CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
LUZ MARINA CASAS PERILLA	40.185.340	CUBARRAL	CENTRO DE BIENESTAR	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	01 A 15 DE OCTUBRE

1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	11Adultos internos centro de bienestar 20 Adultos Externos centro de bienestar Los martes y jueves se preparan **90** refrigerios para los adultos del centro vida que asisten a las actividades físicas (lúdico-recreativas)

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDADES

-Cumplir con normas sanitarias vigentes sobre prácticas de manipulación de alimentos

-Mantener en todo momento una estricta limpieza e higiene personal

- Cumplir con plan de saneamiento: Realizo actividades descritas en programas del plan de saneamiento.

- Recepción y almacenamiento de víveres: Verifico cantidad y calidad de insumos.

- Manejo y almacenamiento adecuado de alimentos: Según características de cada alimento.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: La importancia general de estos puntos es garantizar:

- Seguridad alimentaria: Cumplir con normas sanitarias y prácticas de higiene para evitar contaminación y asegurar la inocuidad de los alimentos.

- Prevención de riesgos: Mantener limpieza, higiene personal y uso adecuado de dotación para prevenir riesgos para la salud de los consumidores.

- Organización y control: Cumplir con planes de saneamiento, verificar la calidad de víveres y manejar adecuadamente los alimentos para asegurar un servicio de calidad.

En resumen, estos puntos son fundamentales para asegurar que el manejo de alimentos se realice de manera segura y

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

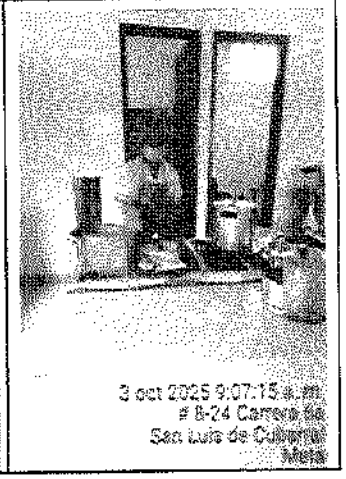
eficiente, protegiendo la salud de los beneficiarios.

Donde contamos con un plan de alimentación del centro de bienestar **11** adultos mayores (Internos) con desayuno, almuerzo y cena más 2 refrigerios cada día, **20** adultos que se benefician de desayuno almuerzo cena los cuales se les empacan alimentos (en porta-comidas) para los adultos externos del centro de bienestar, teniendo en cuenta las porciones y cantidades adecuadas para cada plato y utilizando una previa desinfección de los recipientes. Y se realizan promedio de **90** refrigerios para los adultos del centro vida que asisten a las actividades lúdicas recreativas los días martes y jueves de cada semana. Los días viernes de cada semana se re recibe el mercado teniendo en cuenta las minutas para la semana.









CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDADES :

- Rotación de alimentos: Seguir procedimiento Primero en Entrar Primero en Salir (PEPS).

- Preparar alimentos según menú aprobado: Cumplir con ciclo de menús previamente aprobado.

- Entrega de complementos alimentarios: Según lo establecido en cada Centro.

- Cumplo con recomendaciones dadas: Sobre almacenamiento, conservación y manipulación de alimentos.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: A continuación, se desarrolla la importancia de cada uno de estos puntos:

- Rotación adecuada de alimentos almacenados: Garantizar la rotación de alimentos siguiendo el método PEPS (Primero en Entrar Primero en Salir) ayuda a evitar pérdidas o deterioro de productos, asegurando que se utilicen los alimentos antes de su fecha de vencimiento.

- Preparación de alimentos según ciclo de menús aprobado: Cumplir con el ciclo de menús previamente aprobado asegura que los alimentos se preparen de manera planificada y acorde a las necesidades nutricionales y sanitarias.

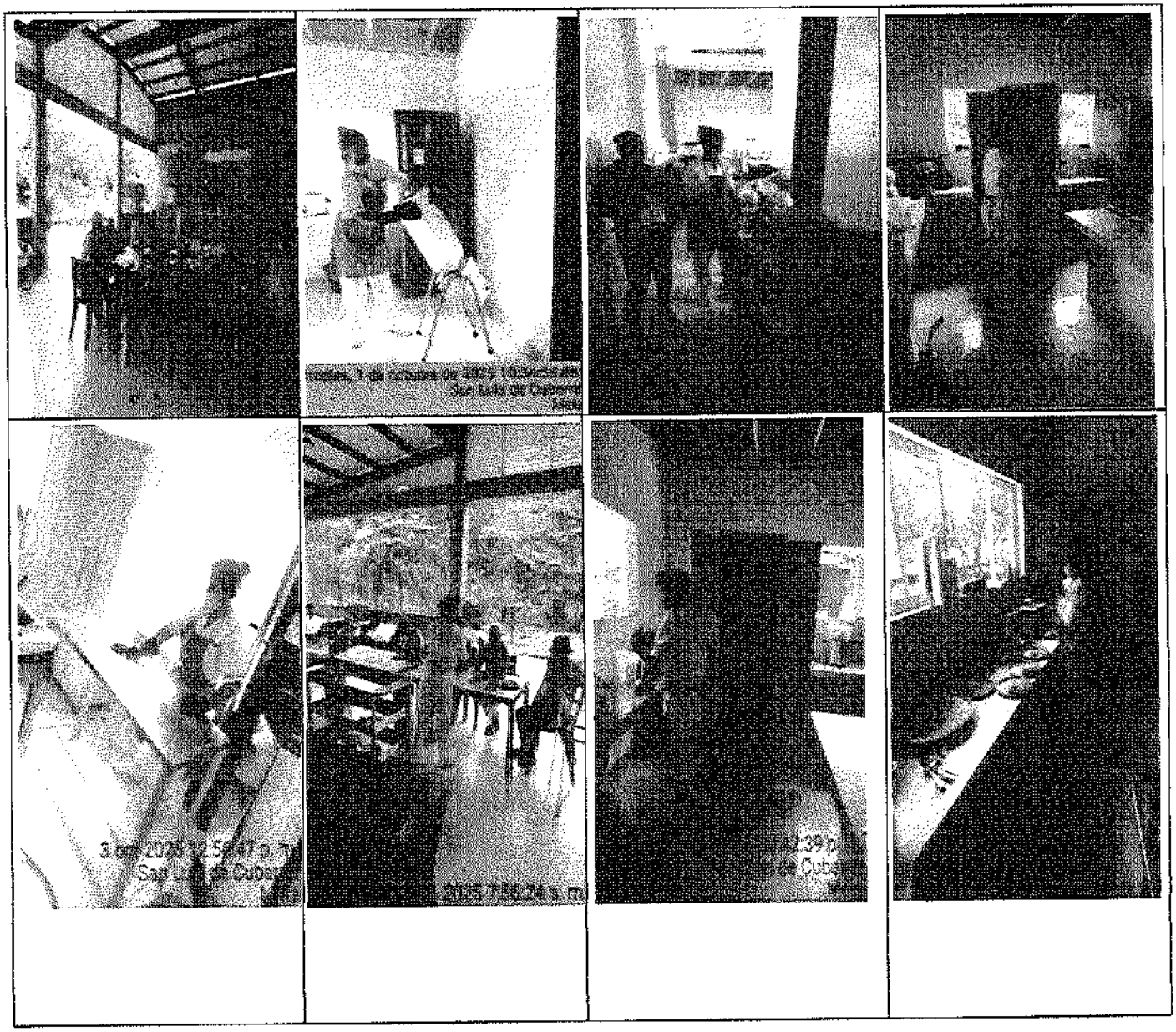
- Entrega de complementos alimentarios: La entrega de complementos alimentarios según lo establecido en cada centro garantiza que los titulares de derecho reciban los alimentos de manera adecuada y conforme a las normas.

En resumen, estos puntos fueron fundamentales para asegurar la inocuidad de los alimentos, prevenir riesgos para la salud y cumplir con las normativas sanitarias en el manejo de alimentos en este centro, donde se dio cumplimiento a todas las actividades asignadas y se atendieron a diario cada beneficiario del plan alimentario.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

1. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	X
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	X
CERTIFICACION BANCARIA	X

ELABORADO POR

Luz Marina Casas

Luz Marina Casas Perilla
40.185.340
Manipuladora de alimentos
Municipio Cubarral

REVISADO POR

Leidy Carolina Torres Álvarez
38.360.167
Coordinadora de cultura y programas sociales
Municipio de Cubarral

Cubarral, 15 de Octubre de 2025

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

LUZ MARINA CASAS PERILLA

C.C 40.185.340

POR VALOR: $ 1.129.762

EN LETRAS: Un millón ciento veintinueve mil setecientos sesenta y dos pesos

CONCEPTO: Prestación de servicio como:

MANIPULADORA DE ALIMENTOS EN CENTRO BIENESTAR, Municipio de Cubarral Meta

PERIODO: 01 Octubre a 15 de Octubre

MES: OCTUBRE 2025

CORDIALMENTE

Luz Marina Casas

LUZ MARINA CASAS PERILLA
C.C 40.185.340

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad.

CEDULA DE CIUDADANÍA

REPÚBLICA DE COLOMBIA

NUIP 40.185.340

Apellidos
CASAS PERILLA

Nombres
LUZ MARINA



Nacionalidad
COL

Estatura
1.60

Sexo
F

Fecha de nacimiento
29 JUL 1980

G.S.
O+

Lugar de nacimiento
CUSARRAL (META)

Fecha y lugar de expedición
03 FEB 1999, VILLAVICENCIO

Firma
Luz Marina Casas

Fecha de vencimiento
08 JUL 2025

CO

0652447488

REGISTRADOR NACIONAL
Hernán Penagos Giraldo

ICCOL065247488652001<<<<<<<<<<<
8007290F3507083COL40185340<<<9
CASAS<PERILLA<<LUZ<MARINA<<<<<

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
ERIKA PATRICIA SUAREZ PEREZ	1.124.191.221	CUBARRAL	CENTRO DE BIENESTAR	AUX. ENFERMERIA	01 A 15 DE OCTUBRE

1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	**11** Adultos internos centro de bienestar **8** Adultos Externos centro de bienestar **90** adultos centro vida

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD: Realizar actividades de cuidado de higiene y aseo personal, así como el cuidado permanente de los adultos mayores beneficiarios del centro bienestar y/o centro vida y/o otros que por su estado de salud y grado de vulnerabilidad lo requieran.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDAD: Realice la ejecución de las actividades de cuidado e higiene y aseo personal de los adultos mayores del centro vida/ o centro bienestar del municipio, realizando asistencia alimentaria (paladeo) adultos con movilidad reducida, cambios de posición, cambio de pañales, aplicación de crema medicada para evitar la dermatitis, cambio de ropa y calzado entre otras a tareas relacionadas con el cuidado personal.

En los turnos correspondientes en el centro de bienestar, realizando todas las actividades integrales de los adultos mayores beneficiarios.Realizo esta asistencia para 11 personas mayores internos y 8 externos de centro bienestar.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

1- ACTIVIDAD: Administrar la entrega medicamentos de acuerdo con la prescripción médica, a la hora y según dosis recomendada a los adultos mayores beneficiarios del centro bienestar y/o centro vida conforme a lo ordenado por médico tratante.

2- ACTIVIDAD: Tramitar autorizaciones (medicamentos, pañales, sondas, transportes etc.) de atención médica y solicitud de medicamentos ante las respectivas EPS

3- ACTIVIDAD: Mantener organizados los medicamentos y debidamente marcados y fuera del alcance de los beneficiarios y /o terceros.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: Durante el periodo de ejecución, preste apoyo en la administración de medicamentos a los adultos mayores beneficiarios del centro bienestar y/o centro vida del Municipio de Cubarral y otros que según su estado de salud y grado vulnerabilidad lo han ameritado acorde a las dosis ordenadas por el médico tratante y así contribuir en la estabilidad en salud de los adultos mayores de los centros de atención, reclame medicamentos en las farmacias de Discolmedical y Sikuany para los 11 adultos internos y 8 adultos externos.

De igual manera a los **adultos mayores externos** les realice entrega de medicamentos en sus respectivos domicilios y les brinde la asesoría necesaria para la toma de los mismos acordes a las indicaciones dadas por el médico tratante.

Para los **adultos mayores internos** del centro bienestar de atención realice entrega de los medicamentos a la enfermera auxiliar de turno, **se organizó y verifico el debido ingreso confrontando fechas de vencimiento, lote, registro Invima y cantidades según formula médica.** Información que reposa en el libro de recibo e inventario y que está dispuesto para cuando la supervisión lo requiera, adjunto también 1 evidencia fotográfica del libro

Durante la ejecución de las actividades, con previa Autorización y trámites correspondientes ante las diferentes EPS, reclame la cantidad de 300 pañales desechables los cuales realice entrega en el centro de bienestar y a los adultos externos en su respectivo domicilio, el cual también queda registro de ingreso de insumos en una bitácora de contabilidad, que reposa en el centro de bienestar.

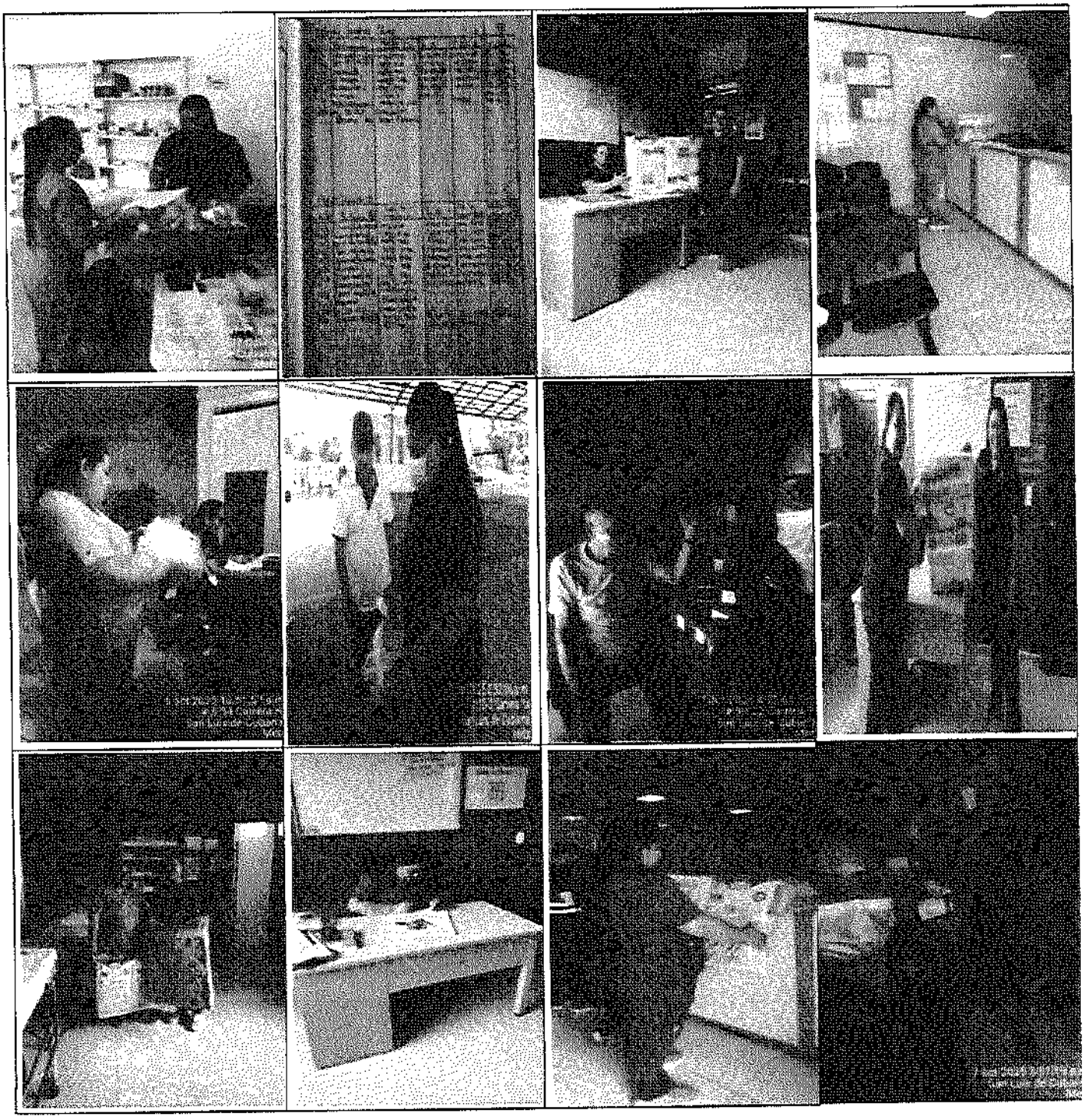
Desglosados así:

Nombre y Apellidos Beneficiario	Cantidad pañales entregados / Octubre
Valeriano Viuche	180
Ramiro Tunjano	120

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD: Aplicar los cuidados de auxiliar de enfermería, según las necesidades bio-psicosociales de la persona mayor en los diferentes ámbitos de atención, con el fin de mejorar o mantener su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Realizar los cuidados, curaciones y tratamientos de acuerdo con las órdenes médicas aplicando normas y procedimientos para el mejoramiento de la salud y bienestar de los pacientes adultos mayores en su domicilio o residentes del hogar.

Realice curaciones y tratamientos según recomendación de médico tratante, acorde al periodo informado realice el traslado de insumos básicos (gasas y solución salina) al domicilio de la señora Ana Sofía López Novoa ubicado en el barrio villa Helena, de esta forma garantice insumos necesarios para realizar curaciones programadas día de por medio, en el miembro inferior izquierdo (zona donde se evidencia ulcera con seguimiento de cx vascular) asegurando condiciones de asepsia, promoviendo el bienestar físico de la paciente.

De igual forma en el mismo domicilio le brinde atención al adulto mayor Luis Martin Coronado, a quien le realice curaciones día de por medio, en el miembro inferior derecho en el cual presenta una ulcera, de igual manera presenta una lesión de la piel localizada en la mejilla en los cuales realice los debidos cuidados de limpieza y curación que requiere, estos procedimientos son realizados bajo criterios y recomendación médica para cuidados de heridas crónicas, con el fin de promover la cicatrización evitar infecciones y preservar la integridad de la piel.

También se le realizo curación a la adulta Isabel Fonseca nueva adulta interna en el centro de bienestar, lesión en el miembro inferior (región femoral izquierda, con lesión circular de aproximadamente 5-7cm centro de la herida con tejido eritematoso y edematoso)

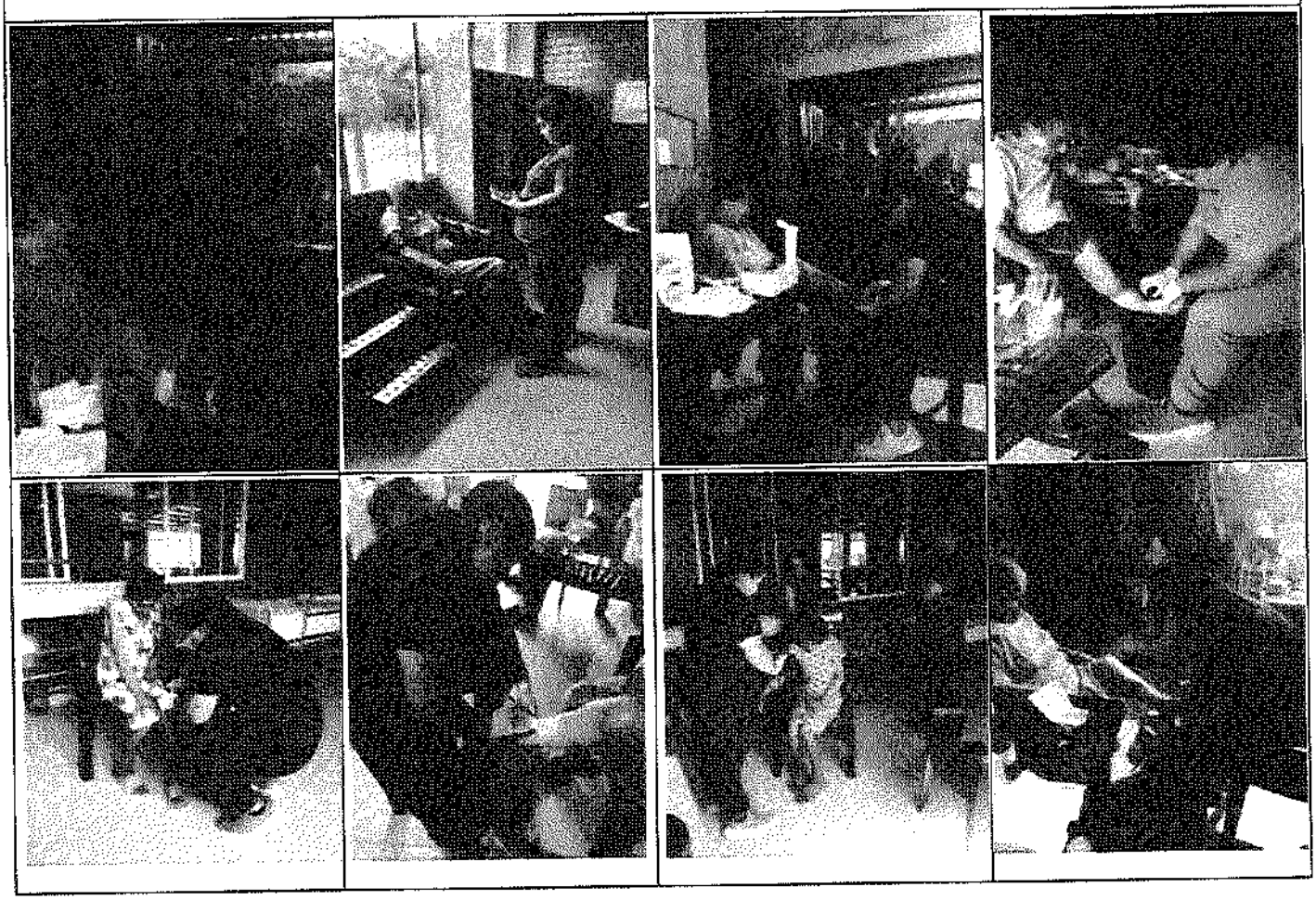
ACTIVIDAD: Control de signos vitales y glucometrias en los adultos mayores según necesidad

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Realice las respectivo control de signos vitales a los adultos mayores como presión arterial, frecuencia cardiaca respiratoria temperatura, con el fin de evaluar su estado de salud, identificar posibles problemas de salud y proporcionar la atención oportuna y necesaria para mantener su estado físico en buenas condiciones.
Los resultados de esta mediciones, se plasman en los diferentes formatos (kardex) que se tienen establecidos para cada adulto mayor y reposan en la carpeta de seguimiento de cada beneficiario , lo cual permite tener un mayor diagnóstico y prevenir posibles complicaciones. También se realiza control de Glucometrias en adultos con dx de diabetes, esto con el fin de llevar un control del paciente y una buena administración de su tratamiento.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD: Apoyar asistencialmente en las actividades programadas para los adultos mayores beneficiarios del centro vida y/o bienestar.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Apoye en la asistencia personalizada a los adultos mayores durante la realización de las actividades, ayudándoles en caso de necesitar apoyo físico o emocional. Durante el periodo en ejecución realice acompañamiento en las actividades físicas que se desarrollan en el complejo deportivo Alexander Cardona, los días martes y jueves de cada semana

- Realizar el diligenciamiento diario de la bitácora (Notas de enfermería), de acuerdo a las acciones realizadas en atención en salud y bienestar social dirigidas a los asistentes del centro vida y/o bienestar.

- Mantener actualizadas y organizadas las historias clínicas de los adultos mayores.

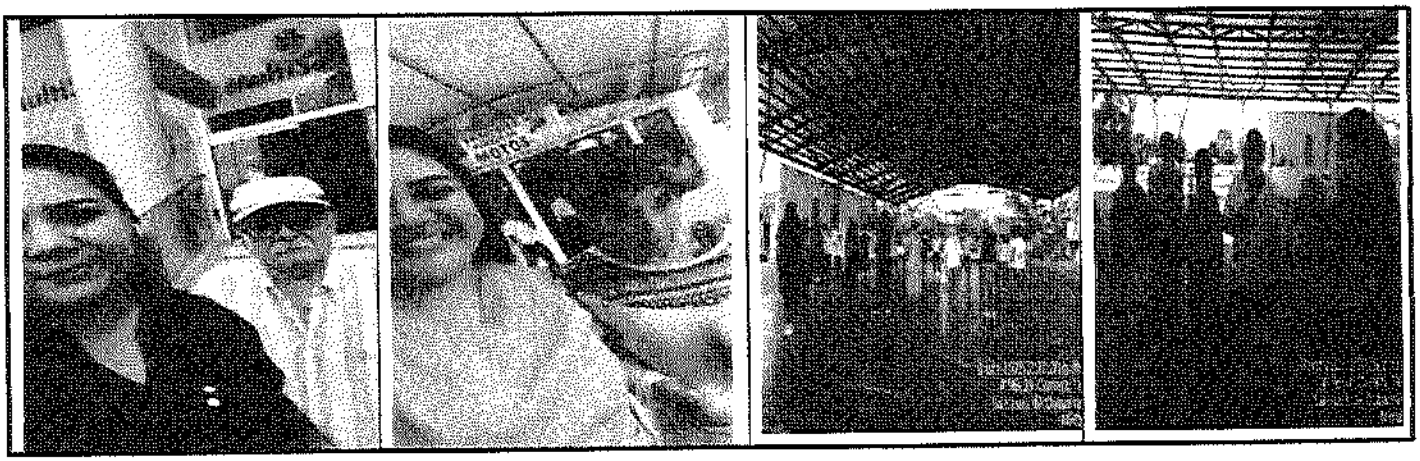
- Llevar a los adultos Mayores a los centros de salud cuando por su estado de salud lo requiera: en este caso apoye y brinde acompañamiento al adulta mayor, Isabel Fonseca a quien se le saco cita con medicina general y se llevó al hospital loca cita de primera vez para iniciar tratamiento en el centro de bienestar y tener soportes de historial clínico, donde le enviaron fórmula para medicamentos y demás recomendaciones se le realizo su respectiva ficha de ingreso y se le creo carpeta ya que paso a ser nueva integrante como interna del centro de bienestar.

Al adulto Luis Martin coronado realice acompañamiento y solicite previamente las citas y los transportes ante la EPS la cita fue enviada a la IPS multisalud Villavicencio para realizar (ecografía de abdomen total y ultrasonografía diagnostica de tejidos blandos de pared abdominal)

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

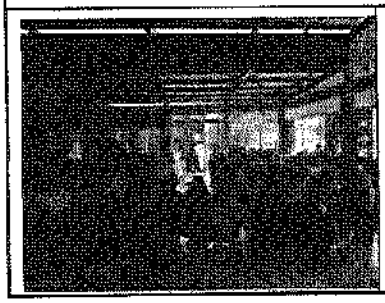
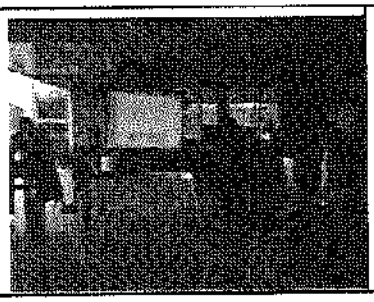
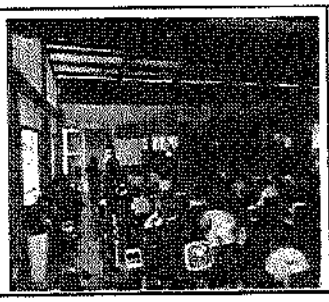


CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

Se apoyaron actividades organizadas por el centro de bienestar y centro vida don se brindaron charlas de primeros auxilios por entidades de la policía y defensa civil , orientar y guiar y dar a conocer los puntos de evacuación del centro de bienestar y que debe llevar un botiquín básico, también apoyar actividades para el grupo de adultos seleccionados para el encuentro departamental y apoyo en la exposición de la rendición de cuentas que le brinda a todos los beneficiarios del programa de adulto mayor y cabildantes sobre el manejo del proyecto de la granja.


1. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	X
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	X
CERTIFICACION BANCARIA	X

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

ELABORADO POR

Erika Suárez

Erika Patricia Suarez Pérez
1.124.191.221
Auxiliar Enfermería
Municipio Cubarral

REVISADO POR

Leidy Carolina Torres Álvarez
38.360.167
Coordinadora de cultura y programas sociales
Municipio de Cubarral

Cubarral, 15 de Octubre de 2025

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

ERIKA PATRICIA SUAREZ PEREZ

C.C 1.124.191.221

POR VALOR: $ 1.677.027

EN LETRAS: Un millón seiscientos setenta y siete mil veinte siete pesos

CONCEPTO: Prestación de servicio como:

AUXILIAR DE ENFERMERIA EN CENTRO BIENESTARY CENTRO VIDA, Municipio de Cubarral Meta

PERIODO: 01 Octubre a 15 de Octubre

MES: OCTUBRE 2025

CORDIALMENTE

Erika Suárez

ERIKA PATRICIA SUAREZ PEREZ
C.C 1.124.191.221

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

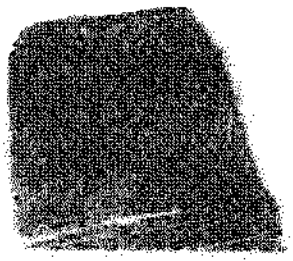
La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad.

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.124.191.221
SUAREZ PEREZ
APELLIDOS
ERIKA PATRICIA
NOMBRES





FECHA DE NACIMIENTO 06-FEB-1994
PACHO
(CUNDINAMARCA)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.60 ESTATURA
O+ G.S. RH
F SEXO
21-FEB-2012 CUBARRAL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

F-8201500-00371469 F-1124191221-20120429 0028756930A 1

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
MARÍA ADELINA MONTAÑA AGUDELO	40.330.149	CUBARRAL	CENTRO DE BIENESTAR	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	1 A 15 DE OCTUBRE

1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	10 Adultos internos centro de bienestar

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD: Lavado, trapeado, encerado, brillado, aspirado y levantamiento de cera de todos los pisos que lo requieran.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: El lavado, trapeado, encerado, brillado, aspirado y levantamiento de cera de los pisos son actividades esenciales dentro del mantenimiento general de las instalaciones de los Centros Vida o Centros de Bienestar. Estas labores no solo tienen un impacto directo en la apariencia del lugar, sino también en la higiene, la seguridad y la durabilidad de las superficies.
Cabe mencionar que en este centro únicamente se realiza barrido, trapeado y lavado de pisos. En el lavado de pisos se realiza una limpieza profunda que permite eliminar suciedad acumulada, manchas y residuos adheridos, utilizando agua y productos de limpieza adecuados según el tipo de superficie. El trapeado, por su parte, se lleva a cabo diariamente, ya que, permite mantener el piso libre de polvo y residuos superficiales, ayudando a conservar el ambiente limpio entre jornadas de lavado más intensivas.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8





ACTIVIDAD: Barrido, limpieza, recolección, separación, almacenamiento y disposición de los residuos sólidos generados en las instalaciones del Centro de Bienestar y de sus áreas verdes y zonas adyacentes.

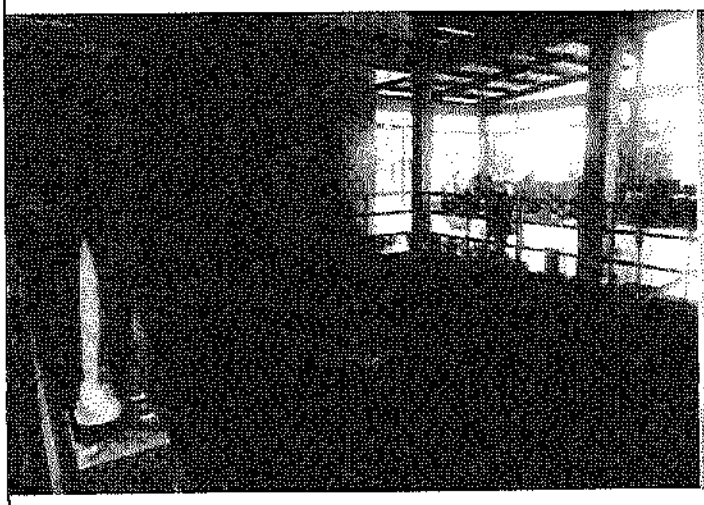
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: El adecuado manejo de los residuos sólidos generados en las instalaciones del centro de Bienestar, así como en sus áreas verdes y zonas adyacentes, es fundamental para garantizar espacios limpios, seguros y saludables tanto para los usuarios como para el personal que allí labora.

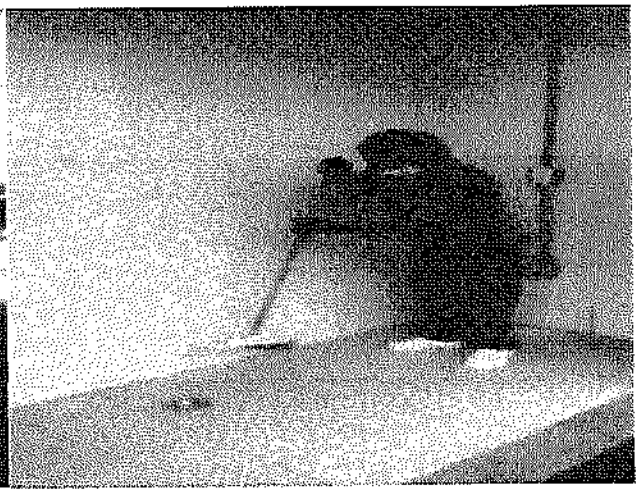
Actividades como el barrido, limpieza, recolección, separación, almacenamiento y disposición final de los residuos se realizaron de manera constante y responsable. El barrido y la limpieza permiten mantener las superficies libres de suciedad, polvo y materiales peligrosos.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

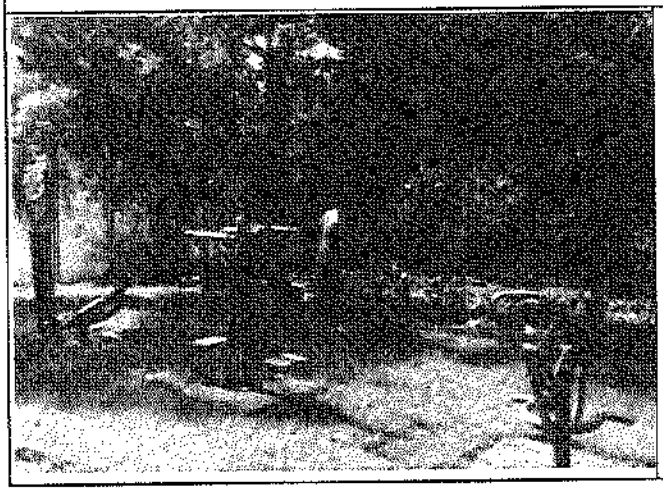
NIT 901.391.468-8

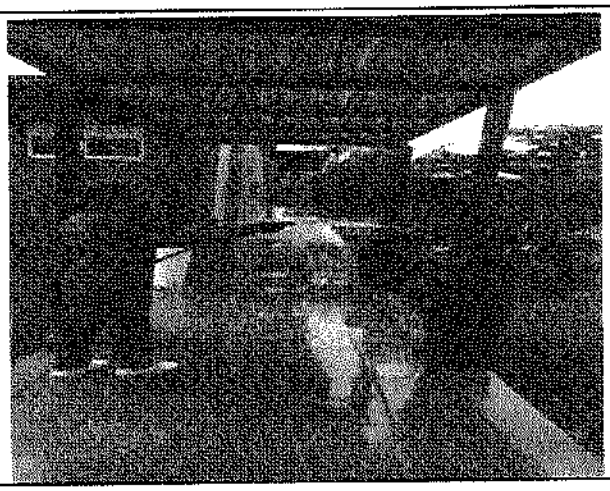




ACTIVIDAD: Dar cuidado, limpieza y riego a las zonas verdes y plantas de las Centros Vida y Centros de Bienestar por lo menos 3 veces a la semana.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Realizo riego y limpieza de todas las materas, jardines exteriores y plantas ornamentales, De esta manera, se realiza riego regular a cada planta.





CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

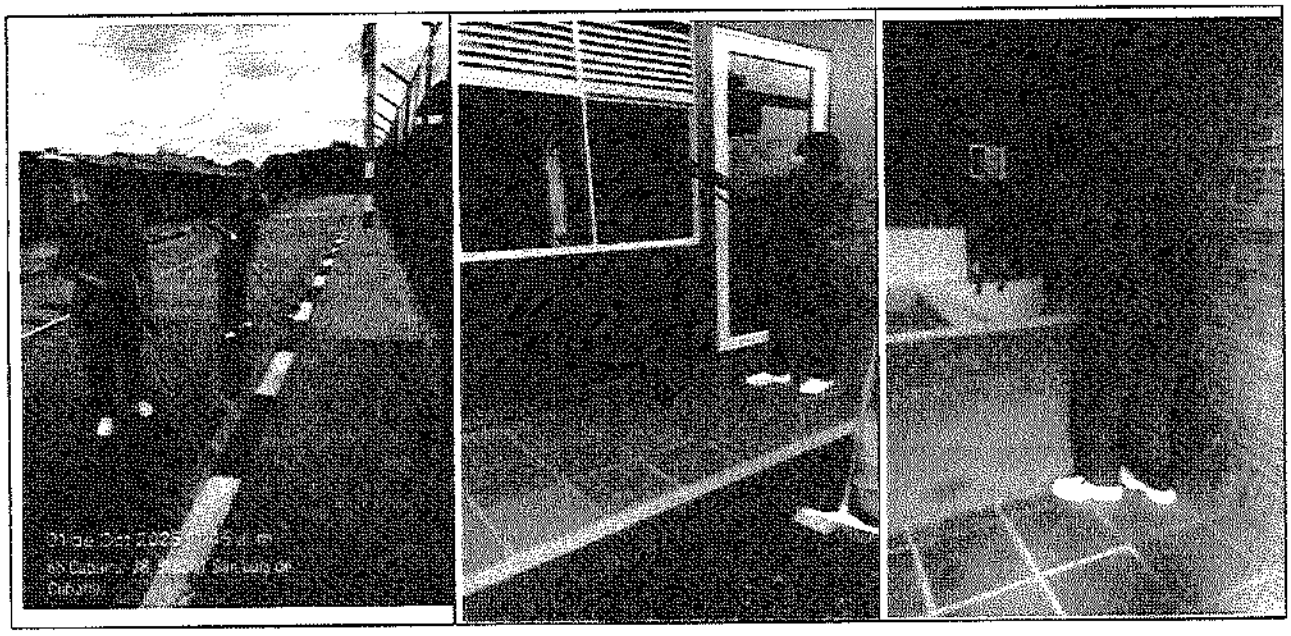
ACTIVIDADES: Lavado, trapeado, limpiar vidrios, ventanas, persianas, semanalmente limpiar telarañas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Limpió el polvo y telarañas de las persianas y ventanas, garantizando la salud y bienestar de los residentes.

-Realizo trapeado y lavado en pisos las veces que sea necesario para garantizar espacio libres de residuos, suciedad y evitar suelos húmedos para prevenir riesgos de caída en las personas mayores que lo habitan.

-lavo y desinfecto todas las áreas en general con el fin de brindar espacios llenos de bienestar.

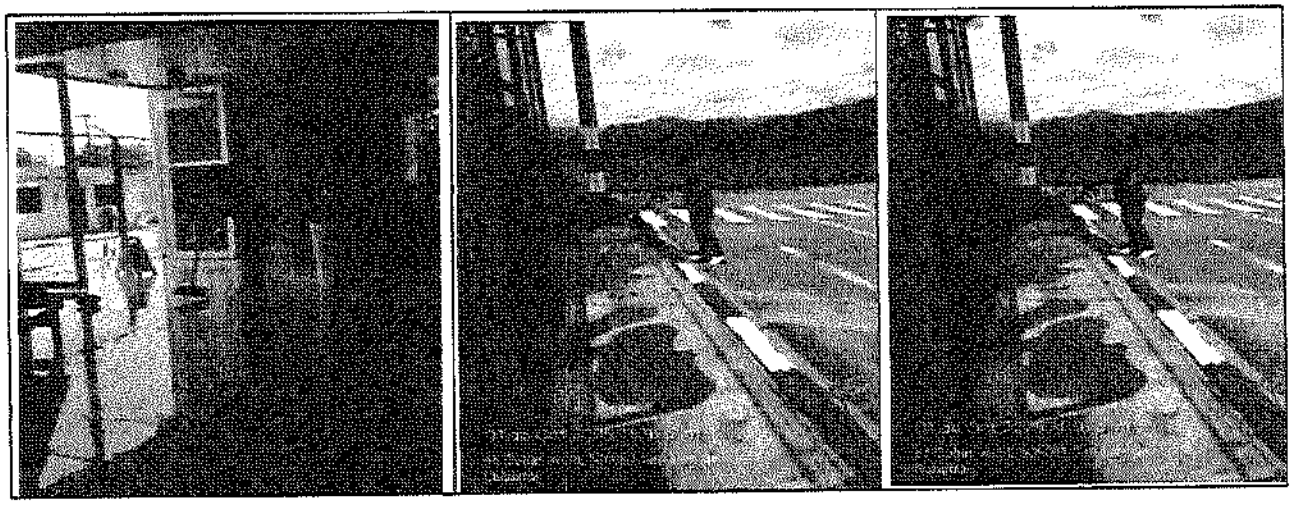
Se lavó con hidrolavadora de manera profunda exteriores del centro de bienestar con el fin de garantizar un espacio cálido y mantener embellecimiento del mismo.



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



ACTIVIDADES: Presentación de los residuos sólidos que se entreguen para la recolección de forma tal que se evite su contacto con el medio ambiente y con las personas encargadas de la actividad y deben colocarse en los sitios determinados por el Centro Vida o Centro de Bienestar para tal fin, con una anticipación no mayor de tres (3) horas a la hora Inicial de recolección establecida por la empresa prestadora del servicio de recolección de residuos para la zona.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Se clasificaron los residuos de manera a adecuada y oportuna recolección y disposición de las basuras como acción fundamental para mantener las condiciones mínimas de higiene, salubridad y seguridad dentro del centro de bienestar

Limpieza, desinfección y mantenimiento primario diario de baterías de baños, incluyendo destape y cambio de empaques sanitarios, orinales, lavamanos, paredes, divisiones, accesorios, y espejos deben ser lavados diariamente y desinfectados con la aplicación de detergentes líquidos y químicos, efectivos para la limpieza y desinfección.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



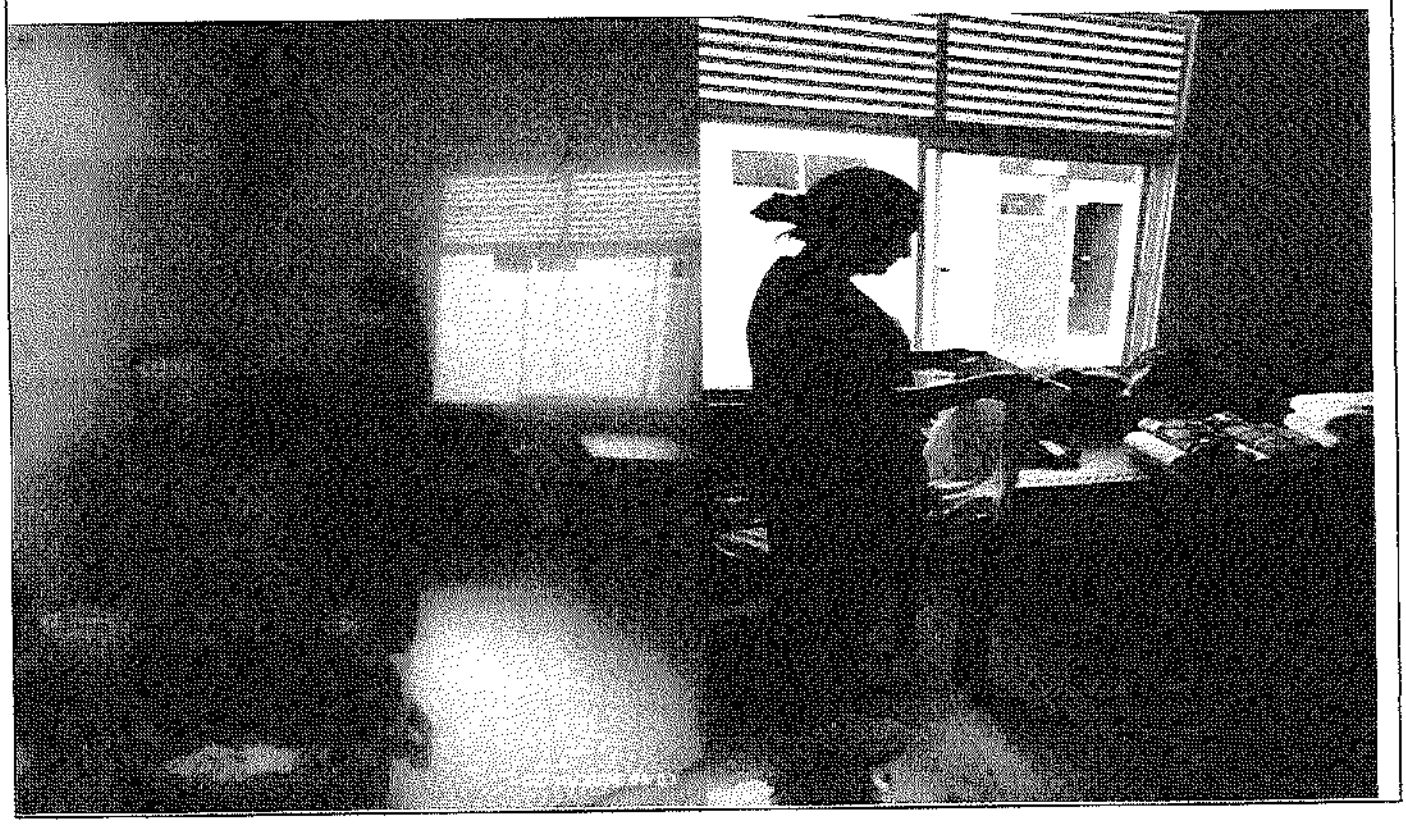
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDADE: Lavado de ropa y tendidos de camas (cobijas y forros plásticos) de los 11 adultos internos del centro de bienestar

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Se realizó lavado y secado de ropa que se organiza en cada uno de los closets en sus respectivas unidades



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

3. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	X
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	X
CERTIFICACION BANCARIA	X

ELABORADO POR

Maria Montuña

María Adelina Montaña Agudelo
40.330.149
Servicios Generales
Municipio Cubarral

REVISADO POR

Leidy Carolina Torres Álvarez
38.360.167
Coordinadora de cultura y programas sociales
Municipio de Cubarral

Cubarral, 15 de Octubre de 2025

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

María Adelina Montaña Agudelo

40.330.149

POR VALOR: $ 1.129.762

EN LETRAS: Un millón ciento veintinueve mil setecientos sesenta y dos pesos

CONCEPTO: Prestación de servicio como:

AUXILIAR EN SERVICIOS GENERALES EN CENTRO BIENESTAR, Municipio de Cubarral Meta

PERIODO: 1 Octubre de a 15 Octubre

MES: OCTUBRE 2025

CORDIALMENTE

María Montaña

María Adelina Montaña Agudelo
40.330.149

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad.

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 40.330.149

MONTAÑA AGUDELO

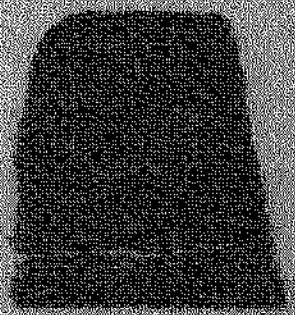
APELLIDOS

MARIA ADELINA

NOMBRES



FIRMA



FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

ESTATURA

GRUPO SANGUINEO Y FACTOR RH

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
LENE YANED VALLE	1.039.683.300	CUBARRAL	CENTRO DE BIENESTAR	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	01 A 15 DE OCTUBRE

1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	11 Adultos internos centro de bienestar 20 Adultos Externos centro de bienestar Los martes y jueves se preparan **90** refrigerios para los adultos del centro vida que asisten a las actividades físicas (lúdico-recreativas)

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDADES: Cumplir con las normas sanitarias vigentes sobre prácticas de manipulación de alimentos.

- Cumplir con las actividades descritas en cada uno de los programas del plan de saneamiento básico presentado por el operador y su debido registro en los formatos establecidos.

- Realizar la recepción y alistamiento de los víveres e insumos, verificando la cantidad y la calidad de los mismos y diligenciando los formatos establecidos.

-Cumplir con el buen manejo y el adecuado almacenamiento de los alimentos de acuerdo con las características propias de cada uno de ellos.

-Garantizar una adecuada rotación de los alimentos almacenados, siguiendo el procedimiento de Primero en Entrar Primero en Salir (PEPS), con el fin de evitar pérdidas o deterioro de los mismos, teniendo en cuenta las fechas de vencimiento más próximas para realizar la rotación de los productos.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: se dio cumplimiento a todas las actividades asignadas dando manejo adecuado y almacenamiento de los alimentos aplicando todas las prácticas de seguridad alimentaria. Donde se benefician del plan de alimentación del centro de bienestar **11** adultos mayores con (Internos) desayuno, almuerzo y cena más 2 refrigerios cada día, **20** adultos que se benefician de desayuno almuerzo cena los cuales se les empacan alimentos para los adultos externos del centro de bienestar, teniendo en cuenta las porciones y cantidades adecuadas para cada plato y utilizando una previa desinfección de los recipientes. Y se realizan promedio de **90** refrigerios para los adultos del centro vida que

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

asisten a las actividades lúdicas recreativas los días martes y jueves de cada semana. Los días viernes de cada semana se re recibe el mercado teniendo en cuenta las minutas.





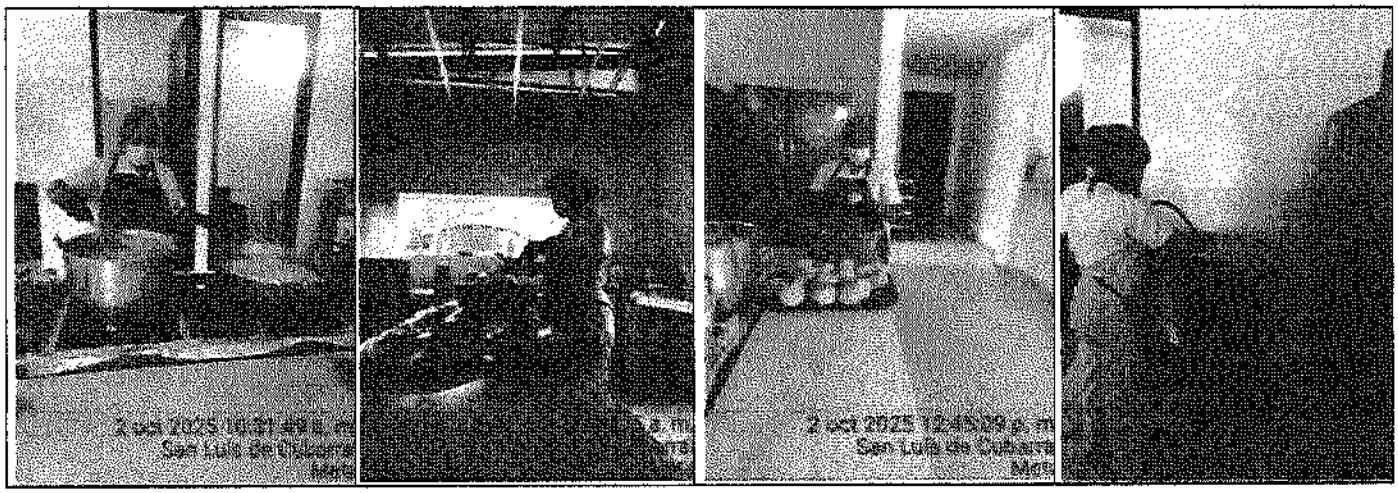




CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

ACTIVIDADES:

- Preparar los alimentos cumpliendo con el ciclo de menús previamente aprobado.

- Realizar la entrega de los complementos alimentarios a los titulares de derecho, de acuerdo con lo establecido en cada Centro Vida o Centro de Bienestar.

- Cumplir con las recomendaciones dadas sobre almacenamiento, conservación y manipulación de alimentos, calidad, higiene y seguridad en el trabajo que realicen la supervisión, el Municipio, la autoridad sanitaria y/o Ministerio.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES:

. Preparación de alimentos según menús aprobados

- Preparar los alimentos cumpliendo con el ciclo de menús previamente aprobado.

- Esto garantiza que los alimentos se preparen de acuerdo con planes establecidos, considerando aspectos nutricionales y de seguridad alimentaria

- Entrega de complementos alimentarios (refrigerios)

- Realizar la entrega de los complementos alimentarios a los titulares de derecho según lo establecido en cada Centro Vida o Centro de Bienestar.

- Asegurarse de que la entrega se haga de acuerdo con los protocolos establecidos.

- Para garantizar la inocuidad de los alimentos preparados:

- Adoptar buenas prácticas higiénicas.

- Medidas de protección necesarias por parte del personal manipulador de alimentos.

- Cumplir con actividades específicas para asegurar la inocuidad

Se Realizó actividades como preparación de alimentos, lavado de losa, limpieza de neveras, alacenas y refrigeradores actividades fundamentales para mantener la seguridad alimentaria y la higiene en cualquier lugar donde se manipulen alimentos

Procedimiento y análisis de estas actividades: Preparación de alimentos: Se deben seguir prácticas de higiene y seguridad alimentaria para evitar contaminación. Esto incluye lavado de manos, uso de utensilios limpios y cocción adecuada de alimentos.

- Lavado de losa: Lavar y desinfectar la losa (platos, cubiertos, etc.) después de cada uso para evitar acumulación de bacterias.

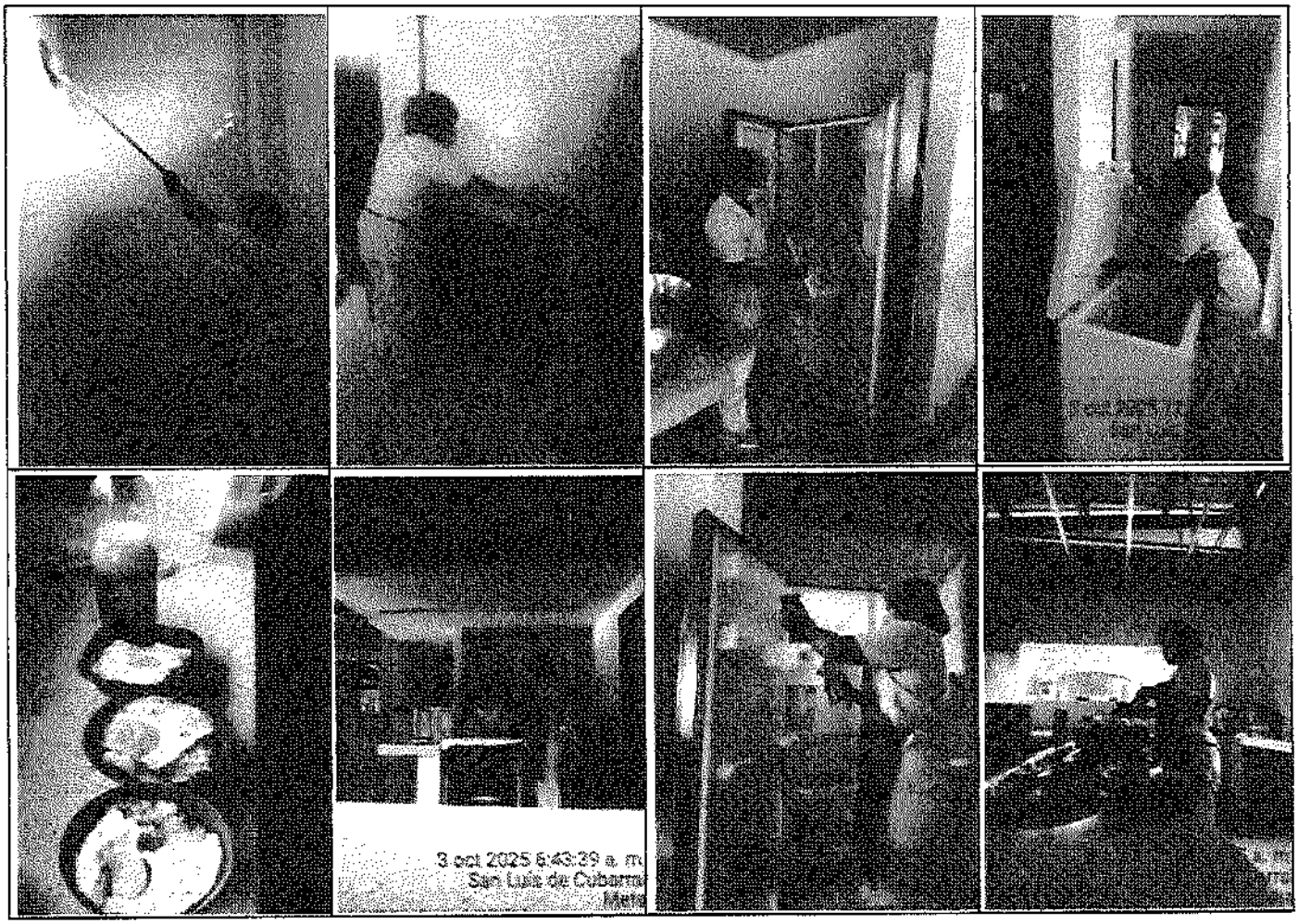
- Limpieza de neveras y alacenas: Limpiar y desinfectar regularmente estos espacios para evitar contaminación de

- La limpieza y desinfección regulares reducen el riesgo de contaminación.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

1. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	X
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	X
CERTIFICACION BANCARIA	X

ELABORADO POR

Lene Yaned Valle.

Lene Yaned Valle
1.039.683.300
Manipuladora de alimentos
Municipio Cubarral

REVISADO POR

Leidy Carolina Torres Álvarez
38.360.167
Coordinadora de cultura y programas sociales
Municipio de Cubarral

Cubarral, 15 de Octubre de 2025

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

Lene Yaned Valle

CC. 1.039.683.300

POR VALOR: $ 1.129.762

EN LETRAS: Un millón ciento veintinueve mil setecientos sesenta y dos pesos

CONCEPTO: Prestación de servicio como:

MANIPULADORA DE ALIMENTOS EN CENTRO BIENESTAR, Municipio de Cubarral Meta

PERIODO: 01 Octubre a 15 de Octubre

MES: OCTUBRE 2025

CORDIALMENTE

Lene Yaned Valle.

LENE YANED VALLE
CC. 1.039.683.300

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO **1.039.683.300**

VALLE

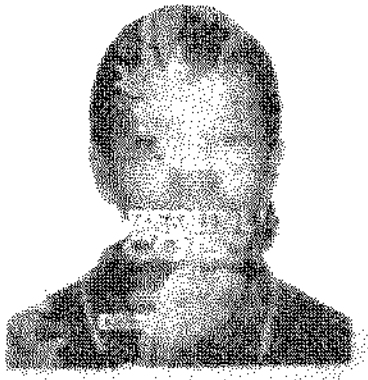
APELLIDOS

LENE YANED

NOMBRES

Lene Janed Valle

FIRMA





ÍNDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **28-MAR-1987**

PEQUE
(ANTIOQUIA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.51 ESTATURA | **O+** G.S. RH | **F** SEXO

23-ENE-2006 PUERTO BERRIO

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

P-0120500-00664676-F-1039683300-20161111 0052152735A 1 9997647947

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
DAYANA CAROLINA PEÑA BOCANEGRA	1.124.190.657	CUBARRAL	CENTRO DE BIENESTAR	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	01 A 15 DE OCTUBRE

1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	11 Adultos internos centro de bienestar

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD: Limpieza, desinfección y mantenimiento primario diario de baterías de baños, incluyendo destape y cambio de empaques sanitarios, orinales, lavamanos, paredes, divisiones, accesorios, y espejos deben ser lavados diariamente y desinfectados con la aplicación de detergentes líquidos y químicos, efectivos para la limpieza y desinfección.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realizó lavado y desinfección de todos los pisos, baños salones, pasillos interiores y exteriores, Aplique desinfectante en todas las superficies, lavamanos, Inodoros, Paredes, Puertas y manijas






CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD: Presentación de los residuos sólidos que se entreguen para la recolección de forma tal que se evite su contacto con el medio ambiente y con las personas encargadas de la actividad y deben colocarse en los sitios determinados por el Centro Vida o Centro de Bienestar para tal fin, con una anticipación no mayor de tres (3) horas a la hora inicial de recolección establecida por la empresa prestadora del servicio de recolección de residuos para la zona.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: se realizó una oportuna recolección y disposición de las basuras donde clasifique los residuos aprovechables como el cartón, que reutilizo para realizar apoyo en diferentes actividades que organiza el centro de bienestar de esta manera **hacemos aprovechamiento de los residuos.**

ACTIVIDAD: Barrido, limpieza, recolección, separación, almacenamiento y disposición de los residuos sólidos generados en las instalaciones cada Centro Vida o Centro de Bienestar y de sus áreas verdes y zonas adyacentes.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: Manejo de Residuos Sólidos

Barrido y limpieza: Recolección de residuos en áreas comunes y zonas verdes.

Recolección: Acopio de residuos en contenedores adecuados.

Separación: Clasificación de residuos según su tipo (orgánicos, reciclables, no reciclables).

Almacenamiento: Residuos almacenados en áreas designadas y seguras.

Disposición: Residuos entregados a servicios de recolección o reciclaje autorizados

ACTIVIDAD: Lavado, trapeado, encerado, brillado, aspirado y levantamiento de cera de todos los pisos que lo requieran.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: cabe resaltar que en el centro de bienestar NO se realiza encerado, brillado y aspirado. De esta manera se realizaron actividades de:

Se realizó lavado: con hidrolavadora limpieza exhaustiva, en todos los frentes y exteriores del centro desinfectando periódicamente los pisos y paredes para eliminar suciedad y residuos manteniendo asi el embellecimiento de estas áreas

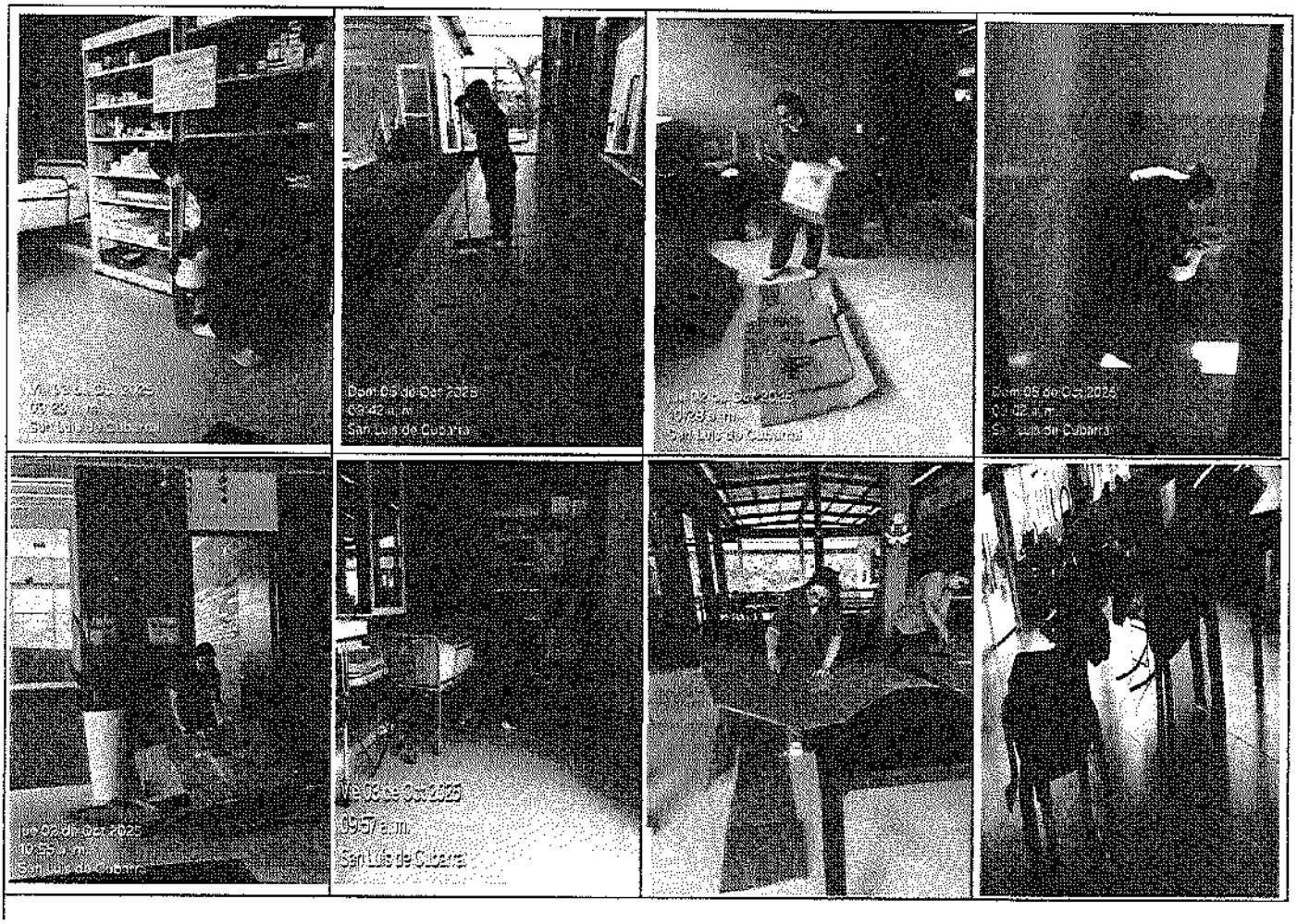
Trapeado: Realizo trapeado en pisos las veces que sea necesario para garantizar espacio libres de residuos, suciedad y evitar suelos húmedos para prevenir riesgos de caída.

También se realizó limpieza a muebles, sillas y comedor

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8





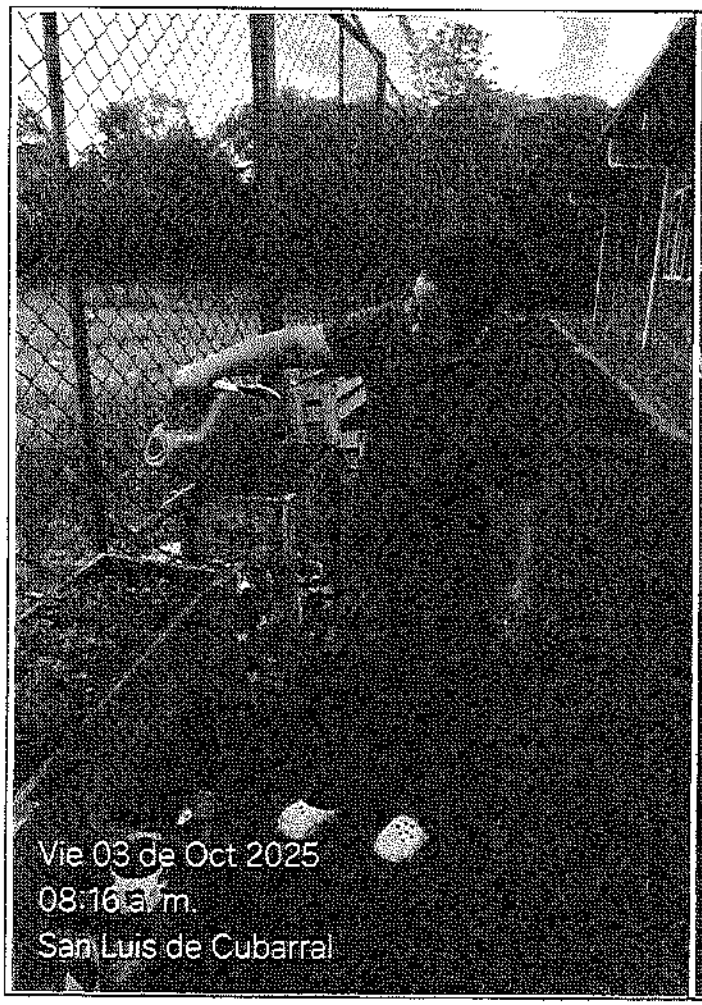
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD: Dar cuidado, limpieza y riego a las zonas verdes y plantas de las Centros Vida y Centros de Bienestar por lo menos 3 veces a la semana.

DESARROLLO DELA ACTIVIDAD: Realizo riego y limpieza de todas las materas, jardines exteriores y plantas ornamentales, De esta manera, se realiza riego regular a cada planta.





CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

3. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	X
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	X
CERTIFICACION BANCARIA	X

ELABORADO POR

REVISADO POR

Dayana Carolina Peña Bocanegra
1.124.190.657
Servicios Generales
Municipio Cubarral

Leidy Carolina Torres Álvarez
38.360.167
Coordinadora de cultura y programas sociales
Municipio de Cubarral

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO 1.124.190.657

PEÑA BOCANEGRA

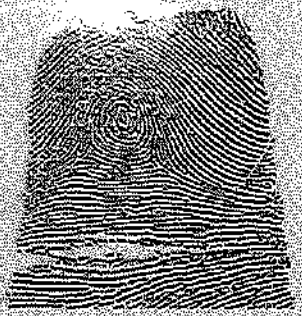
APELLIDOS

DAYANA CAROLINA

NOMBRES

FIRMA





ÍNDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 20-FEB-1990

ACACIAS
(META)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.57
ESTATURA

AB+
G.S. RH

F
SEXO

25-JUN-2008 CUBARRAL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
ALEXANDER VEGA ROCHA

P-5201500-01186907-F-1124190657-20201209 0072764442A 1 9913779043

Cubarral, *15 de octubre de 2025*

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

DAYANA CAROLINA PEÑA
C.C *1124190657*

POR VALOR: $1.129.762,50

EN LETRAS: *UN MILLON CIENTO VEINTINUEVE MIL SETECIENTOS SESENTA Y DOS PESOS CON CINCUENTA CENTAVOS*

CONCEPTO: Prestación de servicio como

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES EN CENTRO BIENESTAR CONTRATO No.13, Municipio de CUBARRAL.

PERIODO: 01 de octubre a 15 de octubre

MES: Octubre *de 2025*

CORDIALMENTE

DAYANA CAROLINA PEÑA
C.C *1124190657*

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

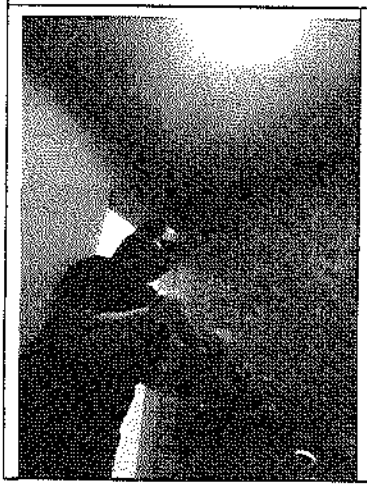
NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
ETHNA LUCIA MEJIA CASTAÑEDA	40.439.945	CUBARRAL	CENTRO DE BIENESTAR	AUX. ENFERMERIA	01 A 15 DE OCTUBRE

1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	11 Adultos internos centro de bienestar

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD: Realizar actividades de cuidado de higiene y aseo personal, así como el cuidado permanente de los adultos mayores beneficiarios del centro bienestar y/o otros que por su estado de salud y grado de vulnerabilidad lo requieran.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: Realice la ejecución de las actividades de cuidado e higiene y aseo personal de los adultos mayores del centro bienestar , realizando baño a diario, afeitadas, cambio de pañales, aplicación de crema medicada para evitar la dermatitis, cambio de ropa, calzado asistencia alimentaria (personas con movilidad reducida) que requieren de apoyo (paladeo) masajes hidratación de piel entre otras a tareas relacionadas con el cuidado persona

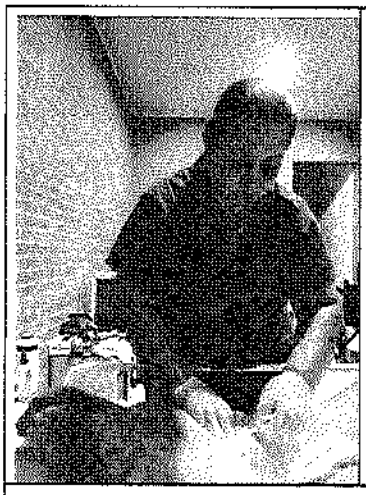


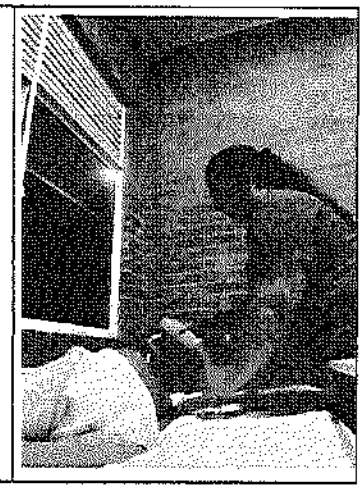



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



ACTIVIDAD: Administrar medicamentos de acuerdo con la prescripción médica, a la hora y según dosis recomendada a los adultos mayores beneficiarios del centro bienestar y/o otros que por su estado de salud y grado de vulnerabilidad lo requieran, proporcionando al usuario un trato digno, de calidad y cumpliendo con los procedimientos establecidos..

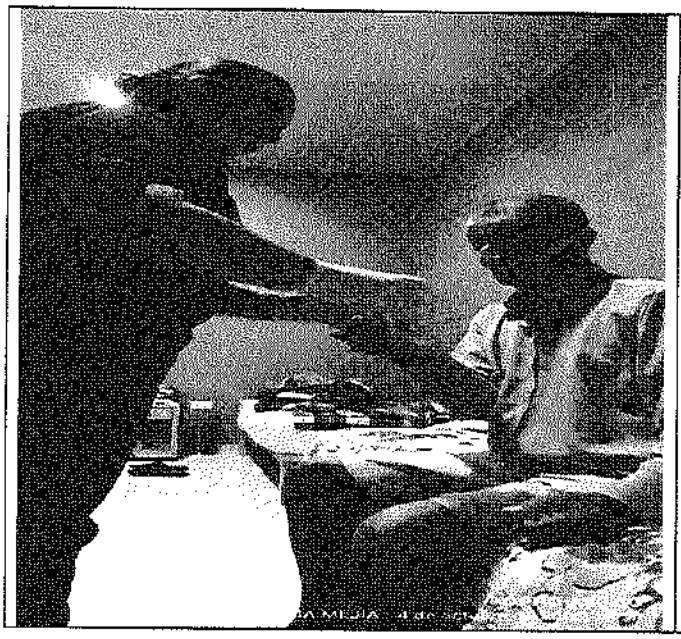
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Administre medicamentos de acuerdo con la prescripción médica, a la hora y según dosis recomendada a los adultos mayores beneficiarios del centro bienestar.

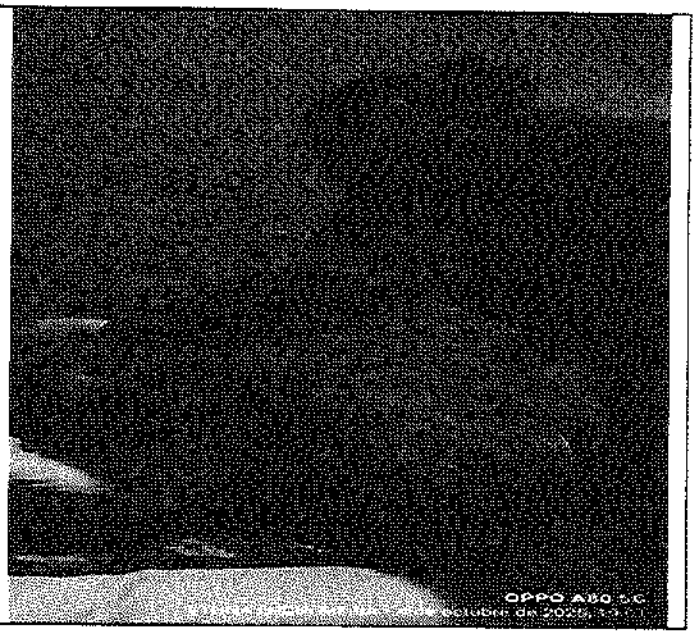
Se realizó también cambio de sonda suprapúbica al adulto Luis Alfredo Hernández procedimiento que se efectuó con todos los protocolos de bioseguridad y previa asepsia en la zona.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

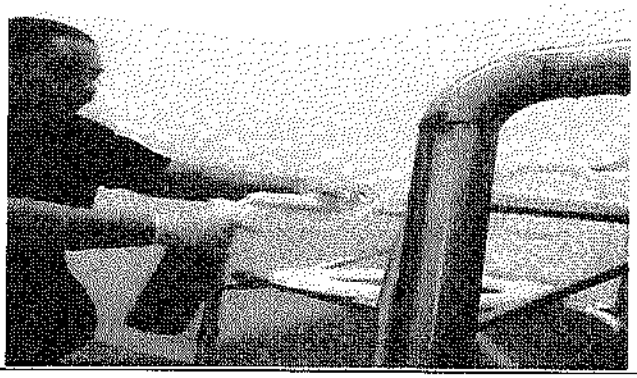
NIT 901.391.468-8

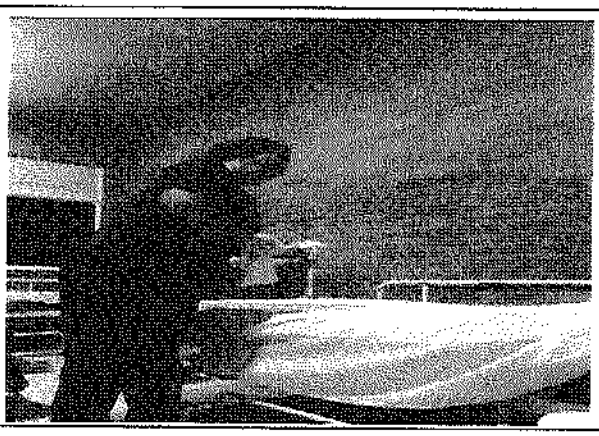




ACTIVIDAD: Realizar la correcta desinfección de las unidades de los adultos mayores residentes en el hogar.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Realice las tareas de limpieza, desinfección y limpieza de sillas de baño, sillas de ruedas, caminadores etc... Realice aplicación del protocolo de limpieza y desinfección en el hogar para proteger a los adultos mayores, quienes tienen prevalencia de distintas enfermedades crónicas, de sufrir cualquier contagio o infección por falta de aseo en estos elementos.





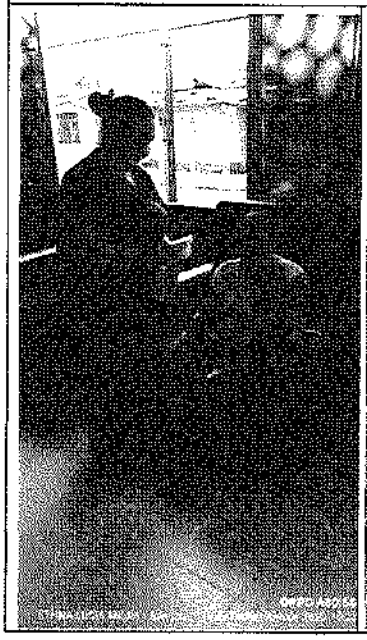
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

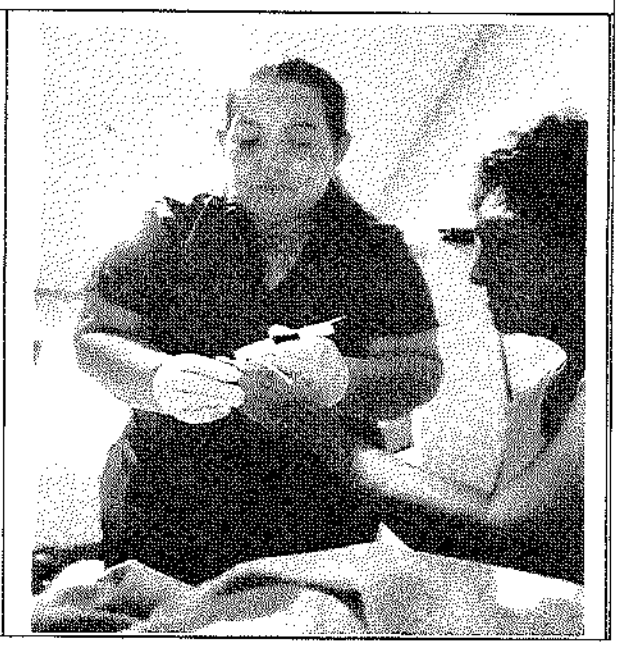
NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD: Llevar a cabo las actividades de toma de signos vitales, presión arterial, saturación, frecuencia cardiaca y respiratoria, y Glucometrias a los adultos mayores beneficiarios del centro bienestar

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Realice las respectivo control de signos vitales con el fin de evaluar su estado de salud, identificar posibles problemas médicos y proporcionar la atención necesaria para mantener su estado físico en buenas condiciones.
Los resultados se registran en los formatos establecidos por el centro que posteriormente van archivados en una carpeta junto a su historial clínico.







ACTIVIDAD: Realizar el diligenciamiento diario de la bitácora (entrega de turno), notas de enfermería y kardex de acuerdo a las acciones realizadas en atención en salud y bienestar social dirigidas a los asistentes del bienestar, Realizar actividades lúdicas y recreativas

ACTIVIDAD: En la ejecución de la actividad relacionada, en el presente periodo contractual, realice el diligenciamiento de la bitácora (libro) de asistencia diaria con la información de las acciones realizadas y el estado de salud de los adultos mayores asistentes del centro bienestar del municipio de Cubarral, también realice actividades de apoyo en actividades lúdico-recreativas a los 11 adultos que reciben el apoyo y atención integral.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



1. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	x
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	x
CERTIFICACION BANCARIA	x

ELABORADO POR

REVISADO POR

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

Etna Lucia Mejía Castañeda	Leidy Carolina Torres Álvarez
40.439.945	38.360.167
Auxiliar Enfermería	Coordinadora de cultura y programas sociales
Municipio Cubarral	Municipio de Cubarral

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA



NUMERO **40.439.945**

MEJIA CASTAÑEDA

APELLIDOS

ETHNA LUCIA

NOMBRES

FIRMA



ÍNDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **04-SEP-1976**

SAN MARTIN
(META)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60 ESTATURA

A+ G.S. RH

F SEXO

31-OCT-1994 VILLAVICENCIO

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
ALEXANDER VEGA ROCHA



A-3100150-01227102-F-0040439945-20210413 0074050653A 1 9915287406

Cubarral, *15 de octubre de 2025*

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

ETHNA LUCIA MEJIA
C.C 40439945

POR VALOR:	$1.677.027
EN LETRAS:	*UN MILLON SEISCIENTOS SETENTA Y SIETE MIL VEINTISIETE PESOS*
CONCEPTO:	Prestación de servicio como *AUXILIAR DE ENFERMERIA EN CENTRO BIENESTAR CONTRATO No. 61, Municipio de CUBARRAL.*
PERIODO:	01 de octubre a 15 de octubre

MES: *Octubre de 2025*

CORDIALMENTE

ETHNA LUCIA MEJIA
C.C 40439945

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
YURI BIBIANA MORENO MORENO	1.023.920.450	CUBARRAL	CENTRO BIENESTAR	EDUFISICO	01 AL 15 OCTUBRE

1. POBLACION ATENDIDA

NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	*90 Adultos Mayores Centro vida* *11 Adultos Mayores Centro Bienestar*

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:



Se realizan estiramientos suaves del cuello, como la flexión de barbilla al pecho, rotaciones laterales lentas y giros de hombros para mejorar la flexibilidad y aliviar la rigidez. Es crucial realizar los movimientos lentamente, sin forzar, y detenerse si se experimenta dolor, manteniendo cada posición por unos segundos antes de repetir el ejercicio varias veces; según las capacidades y limitaciones de los participantes del grupo de adulto mayor.



Se promueven ejercicios de movilidad articular con palos para adultos mayores incluyendo rotaciones de brazos y hombros, inclinaciones laterales del tronco, flexiones y extensiones de rodillas, movimientos de tobillo y estiramientos de la columna usando el palo como apoyo o guía para aumentar el rango de movimiento de forma segura y controlada. Es importante comenzar con movimientos suaves, mantener la respiración coordinada y una postura erguida, y aumentar la intensidad gradualmente.

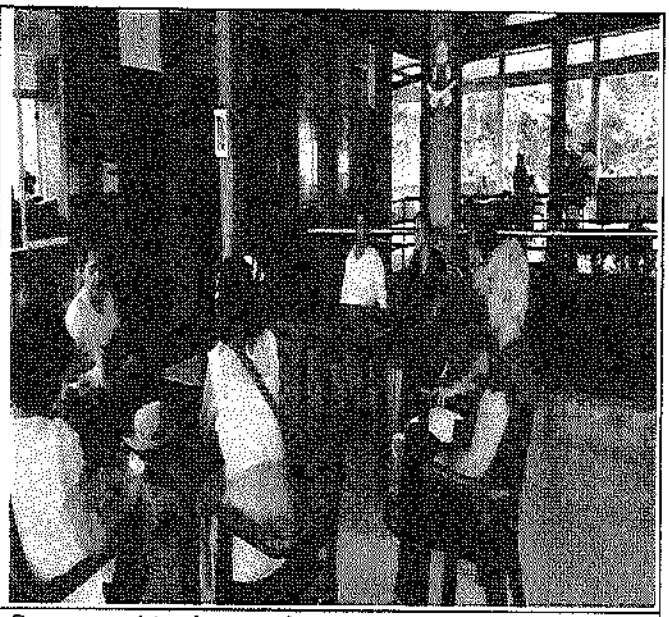
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



Se realizan dinámicas como "El gusano relajado"; lo cual es una actividad grupal que usa un gusano imaginario para promover la relajación, la atención plena y el movimiento corporal. Los participantes imitan un gusano al que le dan una forma de relajarse, imaginando olores, texturas y acciones como oler, bailar, masticar, tirar, pisar y recoger el gusano.



Promover asistencia a reuniones con los cabildantes del adulto mayor para organizar las actividades que se desarrollaran durante el encuentro departamental, fomentando la importancia de promover el dialogo, la comunicación y el trabajo en equipo para obtener excelentes resultados en representacion de nuestro municipio.



Se realiza apoyo en la rendición de cuentas que busca garantizar la calidad del servicio y la importancia del seguimiento y fortalecimiento de los proyectos productivos como la granja del programa de adultos mayores; permitiendo la evaluación ciudadana y ajustes necesarios para mejorar la transparencia, la eficiencia y el cumplimiento de los objetivos.

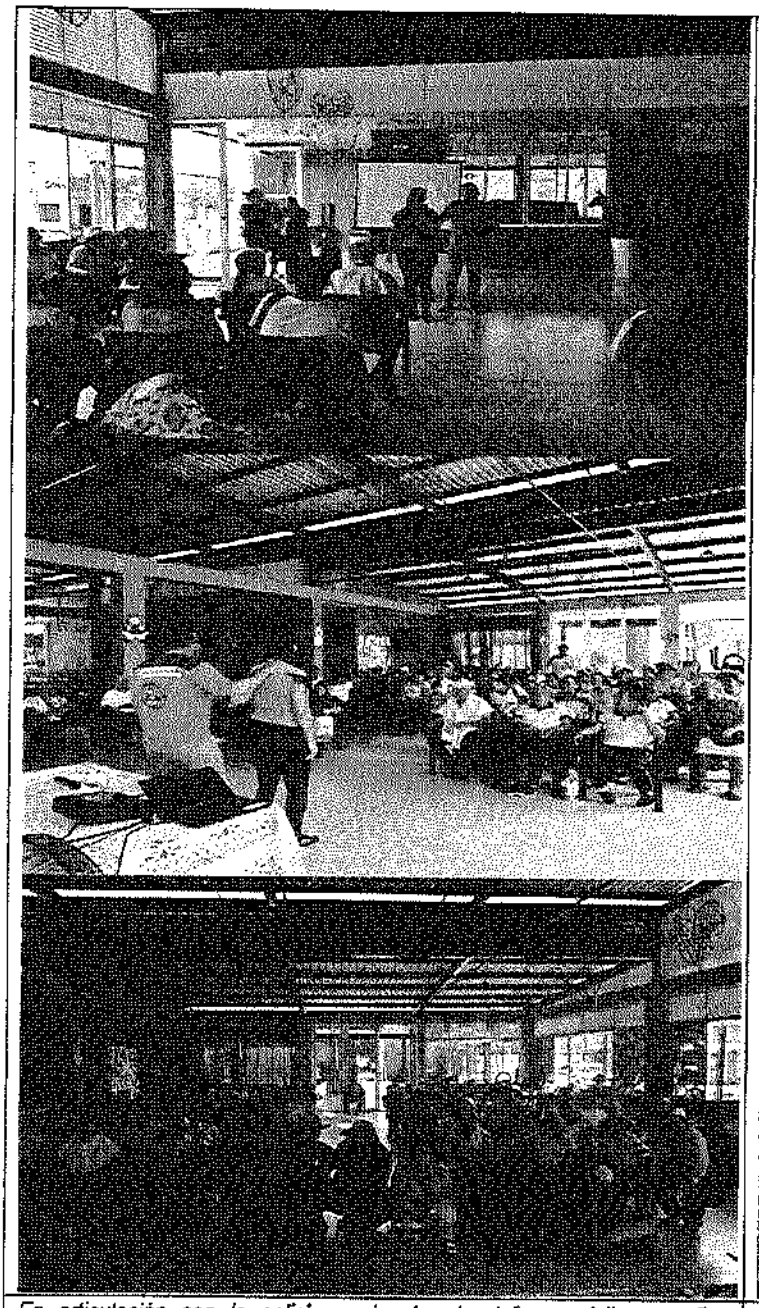


Apoyo en la recolección de firmas en las planillas de asistencia de los adultos mayores que asistieron a la rendición de cuentas y la socialización de primeros auxilios en el centro de bienestar del municipio de Cubarral.

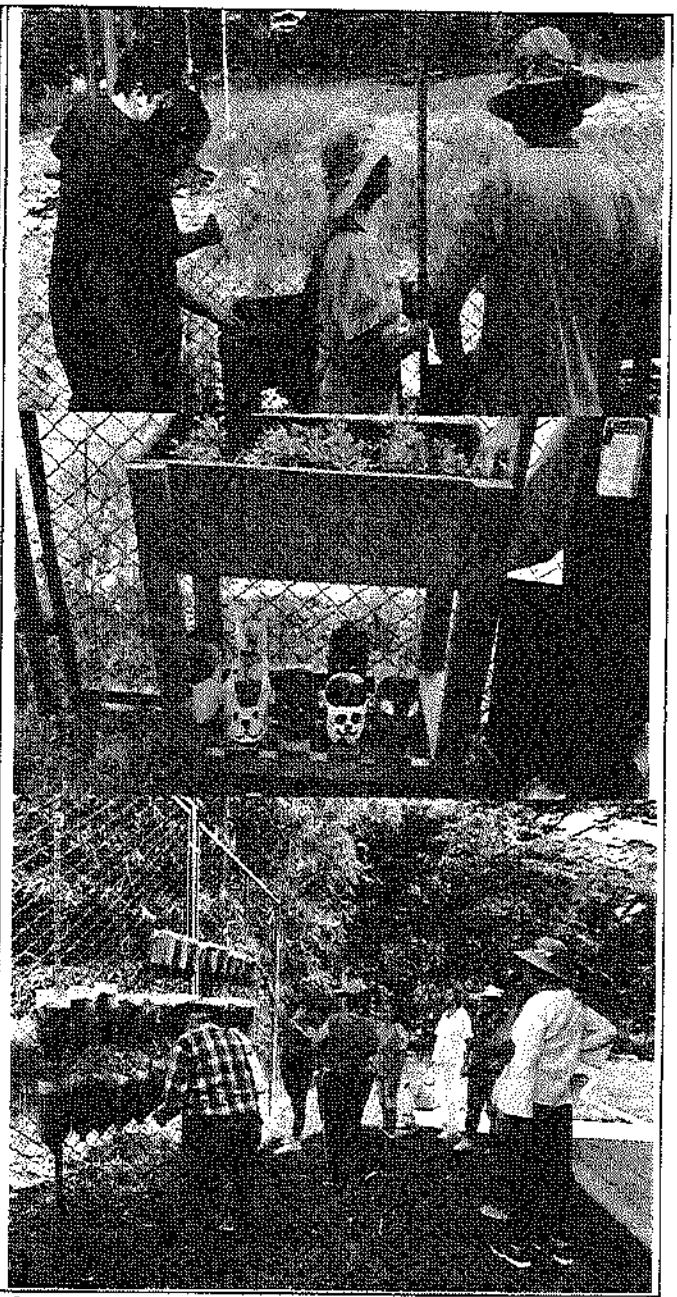
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



En articulación con la policía nacional y la defensa civil se realiza socialización de los primeros auxilios para adultos mayores lo cual implica enseñarles a responder ante emergencias comunes como caídas, atragantamientos o infartos, picaduras y cómo pedir ayuda. Las acciones ante estas situaciones incluyen: verificar la seguridad del lugar y la conciencia del afectado, mantener la calma, llamar a emergencias (como el 123), y aplicar cuidados básicos como aplicar agua fría en quemaduras, no mover a un herido grave sin necesidad y mantener la calma para ofrecer apoyo emocional.

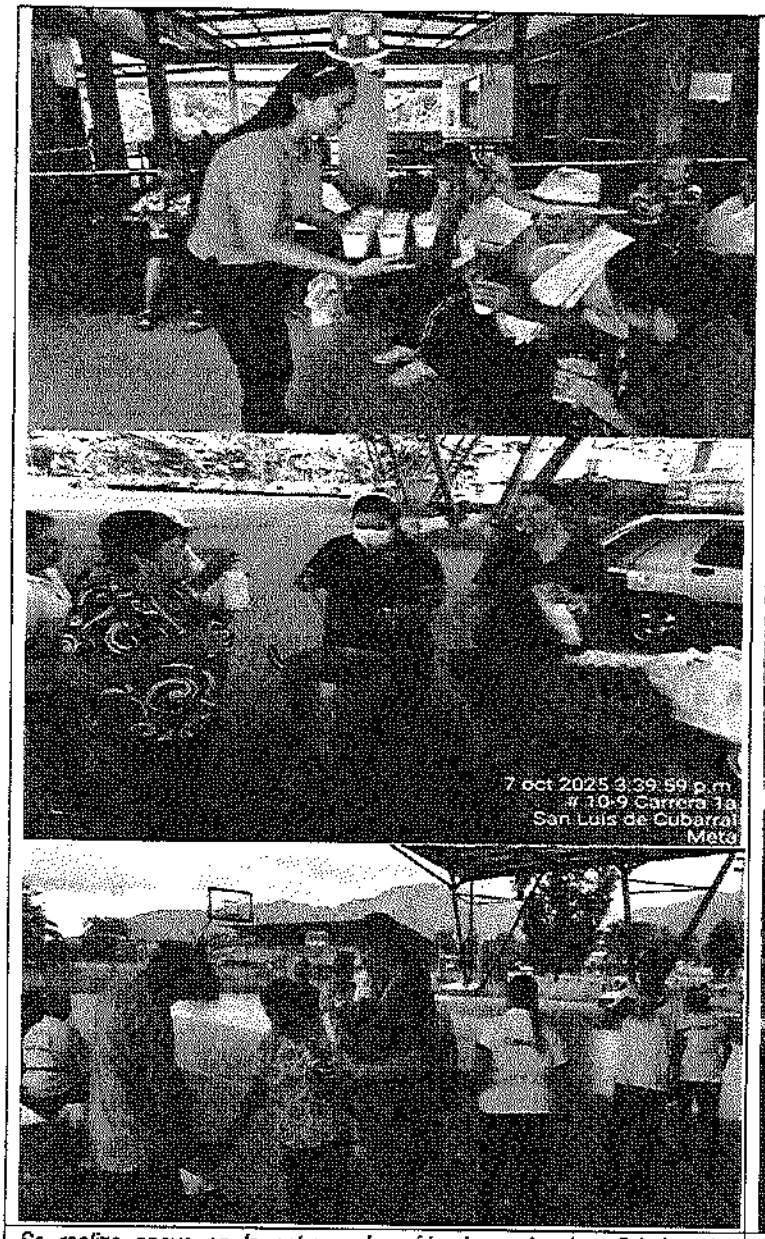


Se realiza mantenimiento adecuado de riego de agua, abono, poda, cuidado y recolección o "cosecha" de manera oportuna y eficiente de las plantas que se sembraron en el centro de bienestar para obtener los mejores resultados de la huerta del adulto mayor; cuyo objetivo tiene formar personas capacitadas para liderar y ejecutar procesos productivos agropecuarios sostenibles y responsables, contribuyendo a mejorar la calidad de vida y la seguridad alimentaria de los adultos mayores.

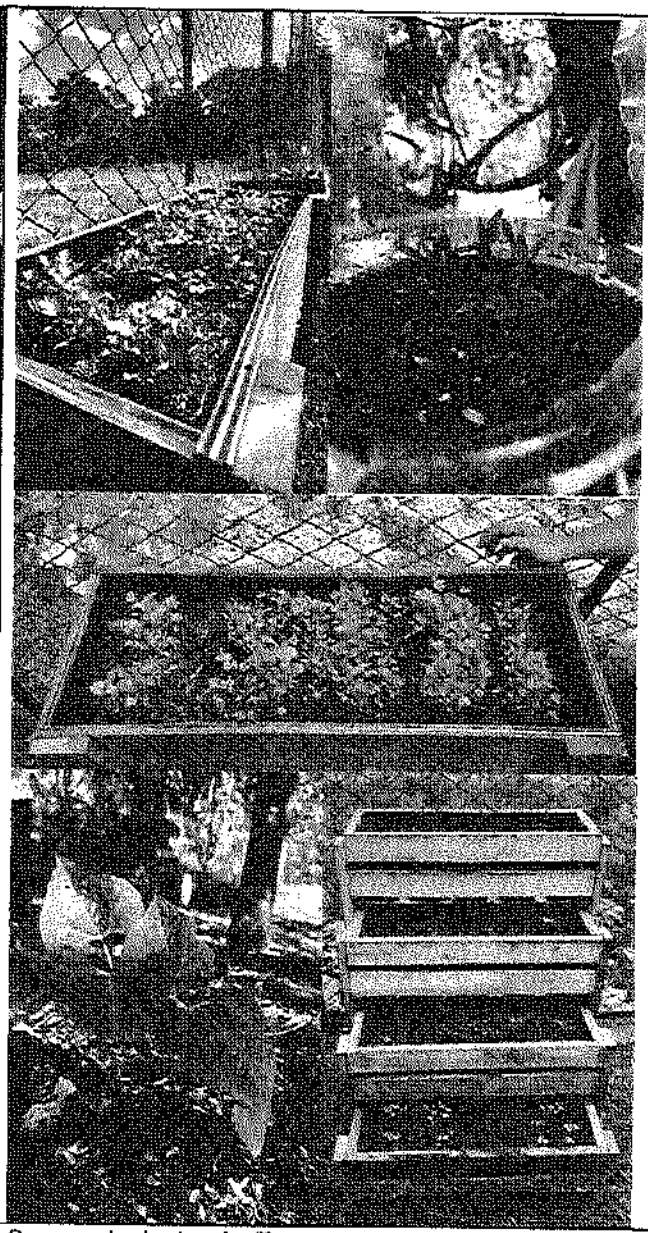
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



Se realiza apoyo en la entrega de refrigerios a los beneficiarios del programa adulto mayor en los encuentros de actividad física del centro vida y las actividades que se realizan en general en el centro de bienestar del municipio de Cubarral.

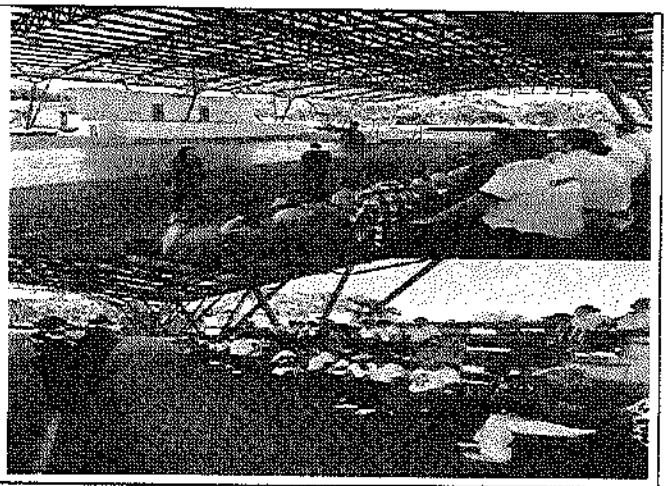


Promover la siembra de diferentes plantas como cilantro, cebollín, cebolla larga criollita, habichuela, ají, pimentón dulce y orégano; en la huerta del hogar geriátrico para adultos mayores con el objetivo de mejorar su salud física y mental al fomentar la actividad de siembra, la conexión con la naturaleza y la obtención de alimentos frescos y saludables, lo que a su vez eleva la autoestima, propicia la autonomía y responsabilidad, reduce la ansiedad, mejora el estado de ánimo previniendo el aislamiento y sedentarismo mediante las relaciones sociales y la cooperación de nuestros adultos mayores del centro de bienestar y centro vida.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

	
Promover la rutina de estiramiento en los adultos mayores para fortalecer la flexibilidad en las piernas. Para estirar las piernas sentados, colocamos la punta del pie de una pierna en el suelo y estiramos la otra pierna completamente hacia adelante, apoyando el talón. Manteniendo la espalda recta, puedes llevar el tronco ligeramente hacia adelante para intensificar el estiramiento en la parte posterior del muslo. Realiza este movimiento con ambas piernas, manteniendo la posición durante unos segundos y sin sentir dolor. Siempre tener en cuenta que debemos dedicar 5 a 10 minutos a una actividad ligera antes de empezar los estiramientos para preparar los músculos.	*En articulación con la Policía de Infancia y Adolescencia se socializa la Ley 1098 de 2006 - Código de Infancia y Adolescencia y la importancia de proteger los derechos y el bienestar de niños, niñas y adolescentes a través de la prevención de delitos, el acompañamiento en casos de vulneración y la sensibilización de la comunidad; por medio del llamado a la Línea gratuita nacional 141 para protección, emergencia y orientación.*

3. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	X
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	X
CERTIFICACION BANCARIA	X

ELABORADO POR

YURI BIBIANA MORENO

YURI BIBIANA MORENO MORENO
CC: 1.023.920.450 BOGOTÁ
EDUFISICO
MUNICIPIO CUBARRAL

REVISADO POR

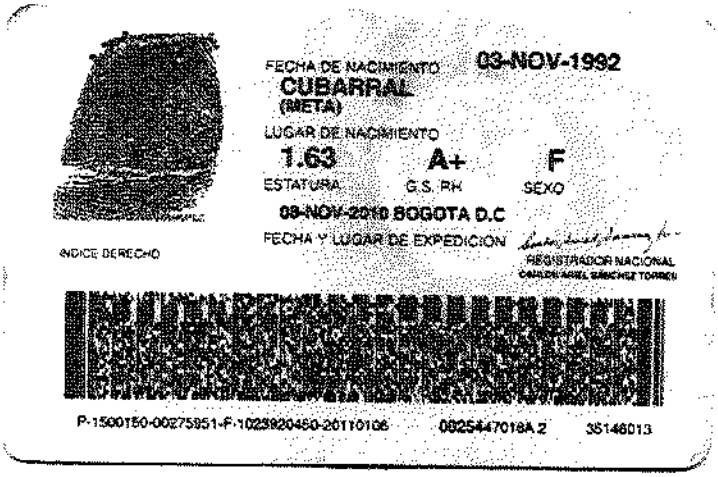
LEIDY CAROLINA TORRES ALVAREZ
CC: 38.360.167 IBAGUÉ TOLIMA
COORDINADORA DE CULTURA Y PROGRAMAS SOCIALES
MUNICIPIO CUBARRAL

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8





Cubarral, *15 de octubre de 2025*

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

YURI BIBIANA MORENO MORENO
C.C *1023920450*

POR VALOR:	$1.029.700
EN LETRAS:	*UN MILLON VEINTINUEVE MIL SETECIENTOS PESOS*
CONCEPTO:	Prestación de servicio como *EDUFISICO EN CENTRO BIENESTAR CONTRATO No.31, Municipio de CUBARRAL.*
PERIODO:	01 de octubre a 15 de octubre

MES: *Octubre de 2025*

CORDIALMENTE

YURI BIBIANA MORENO

YURI BIBIANA MORENO MORENO
C.C *1023920450*

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad

CUMARAL

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
Diana Patricia Cantor González	1.119.888.333	Cumaral - Meta	Centro de bienestar	Auxiliar de Enfermería	01 de Octubre al 15 de octubre 2025

1. POBLACION ATENDIDA	
Adulto mayor	Diecisiete 17

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD NUMERO 1






ACTIVIDAD NUMERO 2






CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD Nº 1

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de Octubre. En el transcurso de este mes apoye con la administración de los medicamentos según prescripción médica en sus respectivos horarios a las personas mayores que residen en el hogar San Gabriel, con el fin de prevención de complicaciones, control y alivio de los síntomas.

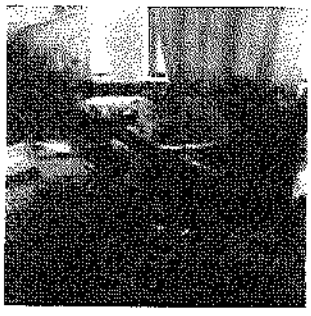
ACTIVIDAD Nº 2

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 Octubre hasta el 15 de Octubre, en el transcurso de este mes apoye en el cuidado e higiene personal de los adultos mayores como baño diario, afeitada, peinado, cambio de pañal y buenos hábitos de higiene a diferentes adultos mayores del Centro de Bienestar que por sus limitaciones físicas lo requerían, esto con el fin de la prevención, bienestar integral y dignidad.

ACTIVIDAD Nº 3

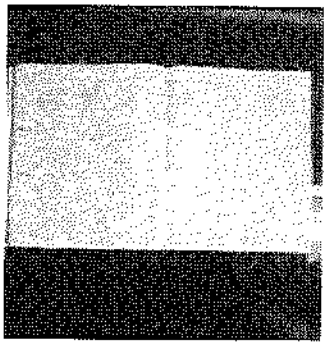
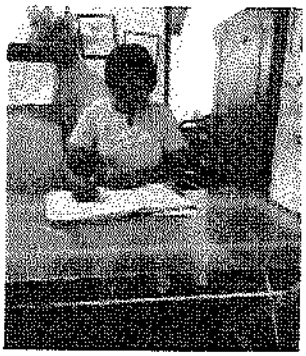
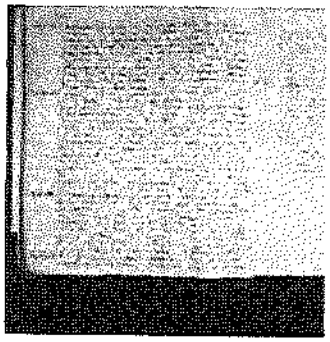
Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre. En el transcurso de este mes realice curaciones, toma de control de signos vitales y a adultos mayores beneficiarios del Centro de Bienestar, varias ocasiones según cronograma de actividades programado.






ACTIVIDAD Nº 5

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre, durante este periodo realice registro de control de las actividades diarias elaboradas correspondientes a mi jornada laboral, en el libro de notas de enfermería, libro de actas de salida y registro diario del cronograma semanal de tareas de enfermería del centro de bienestar.


CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

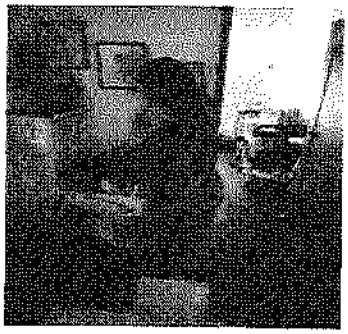
NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD Nº 6

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 Octubre hasta el 15 de Octubre. En este periodo apoye archivando las historias clínicas, formulas y ordenes medicas de cada adulto mayor del centro de bienestar.

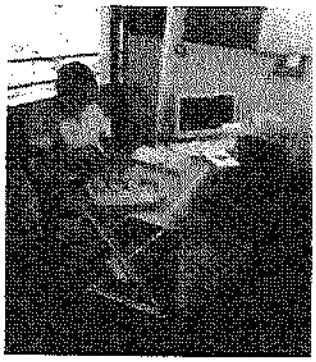
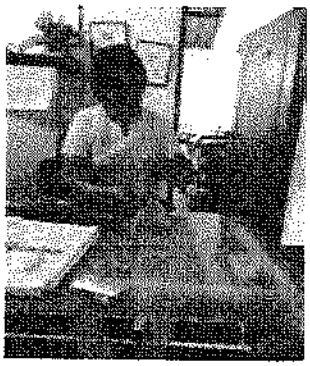
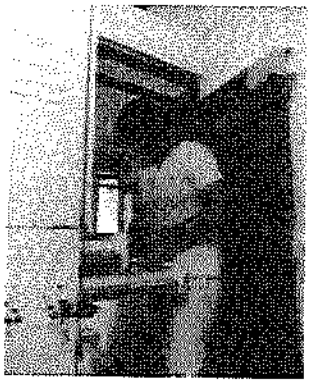






ACTIVIDAD Nº 7

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 Octubre hasta el 15 de Octubre. En este periodo apoye organizando los medicamentos en su respectiva área de almacenamiento, todos debidamente rotulados con el nombre de cada adulto mayor y marcados con el horario de administración, garantizando seguridad y eficacia en el tratamiento.



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD Nº 8

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 Octubre hasta el 15 de Octubre. Durante este periodo traté con respeto, dignidad, empatía y consideración a los adultos mayores del centro de bienestar, brindé apoyo en las necesidades requeridas por cada uno.






ACTIVIDAD Nº 9

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 Octubre hasta el 15 de Octubre. Durante este periodo, apoye en la ingesta de los alimentos en aquellos beneficiarios que por su condición física requerían ayuda, teniendo en cuenta la minuta nutricional y sus respectivos horarios.





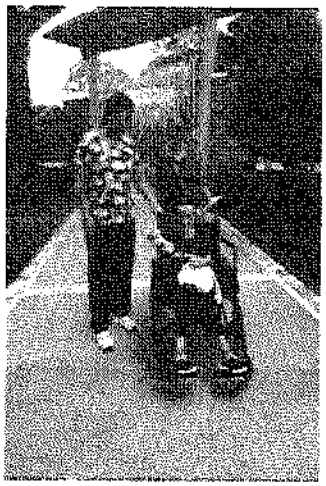

CORPORACIÓN
Grupo Luna

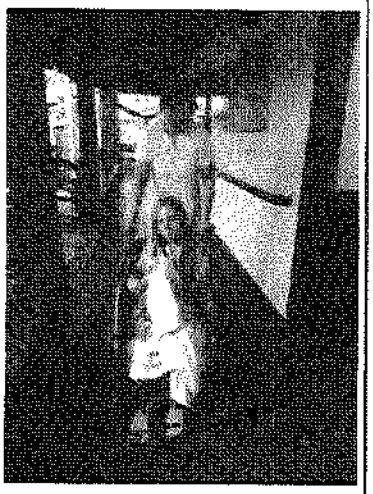
¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

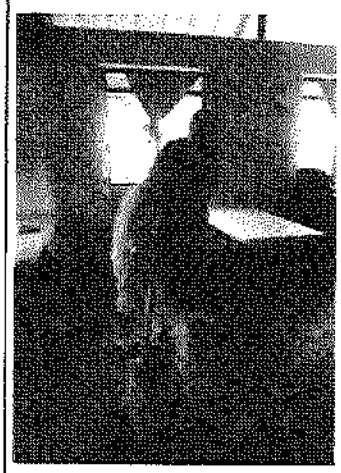
NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD Nº 10

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre. Durante este periodo apoye en el traslado interno de los adultos mayores que por sus condiciones física requerían ayuda para desplazasen a sus dormitorios, baño, kiosco como también a las afueras del centro de bienestar cuando se desplazaban con sus acudientes.









ACTIVIDAD Nº 11

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre. Durante este periodo, acompañe y apoye a los adultos mayores en sus actividades de ejercicio con el profesor mauricio, acompañamiento en actividades realizadas por la trabajadora social Marcela donde demuestran su agilidad por la pintura y las manualidades, y además acompañamiento en las actividades realizada por la psicóloga.









CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD Nº 13

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre. Actividades de salud mental y hábitos saludables a todos los adultos mayores del hogar.











ACTIVIDAD Nº 14

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre. Apoye con los cuidados de enfermería según la necesidad biopsicosocial de algunos adultos mayores con el fin de mejorar y mantener su calidad de vida de una forma digna y respetuosa.

Apoye en sus necesidades biológicas con el objetivo de mantener el funcionamiento físico prevenir complicaciones y promover la salud con cuidados comunes como higiene personal, baño y cuidado de la piel, apoyo en el uso de pañales y control de esfínteres.

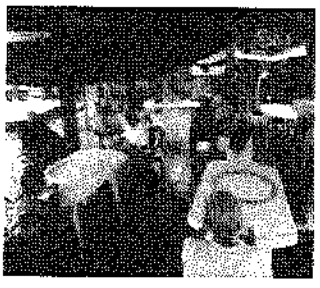
Apoyo en las actividades recreativas y culturales realizadas a los adultos mayores del centro de bienestar.

Apoye en el control de signos vitales y administración de medicamentos y se les dio manejo al momento de identificar frecuencias elevadas.









CORPORACIÓN
Grupo Luna

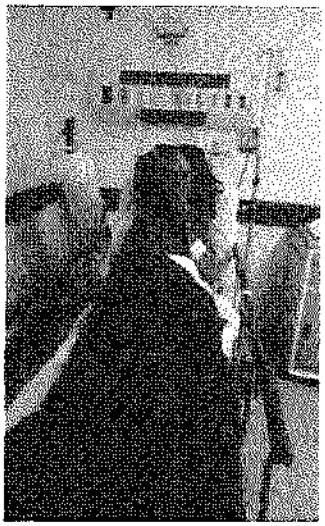
¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

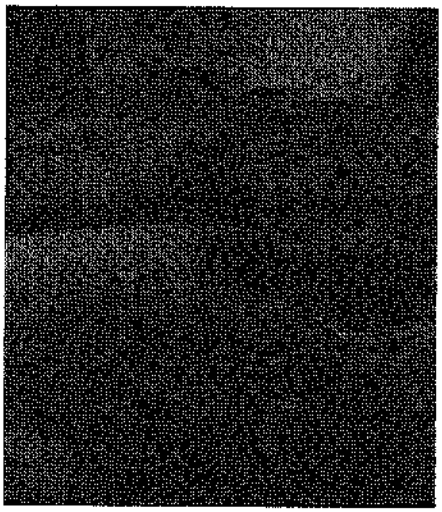
NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD Nº 15

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre realice acompañamiento al adulto mayor del hogar don Marcos, quien presento decaimiento y tuvo que ser llevado al servicio de urgencias del hospital municipal en Cumaral donde hicieron manejo medico recibiendo tratamiento y dado de altas en buenas condiciones nuevamente para el hogar.







ACTIVIDAD Nº 17

Dando cumplimiento a mis funciones y actividades asignadas mediante contrato de prestación de servicios (CPS), en el periodo comprendido desde el en el periodo comprendido desde el 1 octubre hasta el 15 de octubre. Apoye organizando los pañales y útiles de aseo de los adultos mayores, ordenando las prendas de vestir con el fin de dejar todo organizado para su uso diario, además apoye en la limpieza y desinfección de los equipos de enfermería según cronograma de actividades por realizar semanalmente en el centro de bienestar.











CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

- Durante el periodo del 1 de octubre AL 15 de octubre no se ejecutó la actividad número 4 la cual es acompañamiento a citas médicas de los adultos mayores ya que durante mis turnos no salió la actividad para realizar.
- Durante el periodo comprendido del 1 de octubre AL 15 de octubre no se ejecutó la actividad numero 12 la cual es ayudar en tramite de autorizaciones de atención médica y solicitud de medicamentos ante las respectivas EPS, ya que durante mis turnos no salió la actividad para realizar.
- Durante el periodo comprendido del 1 de octubre AL 15 de octubre no se ejecutó la actividad numero 16 y 18.

3. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%	
CERTIFICACION BANCARIA	

ELABORADO POR

Diana Patricia Cantor G

Diana Patricia Cantor Gózalez
CC: 1.119.888.333
Auxiliar de Enfermería
Cumaral Meta

REVISADO POR

Marta Lucia Torres Beltrán
CC: 21.182.456
secretaria de Desarrollo Social
Cumaral Meta

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

Cumaral, 15 de Octubre de 2025

CUENTA DE COBRO
CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:
DIANA PATRICIA CANTOR GONZALEZ
C.C *119888333*

POR VALOR: $ 1.677.027

EN LETRAS: Un millón seiscientos setenta y siete mil veinte siete pesos

CONCEPTO: Prestación de servicio como:
AUXILIAR DE ENFERMERIA EN CENTRO BIENESTARY CENTRO VIDA, Municipio de Cumaral Meta

PERIODO: 01 Octubre a 15 de Octubre

MES: OCTUBRE 2025

CORDIALMENTE

Diana Patricia Cantor G

DIANA PATRICIA CANTOR GONZALEZ
C.C *119888333*

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.
La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.119.888.333
CANTOR GONZALEZ

APELLIDOS
DIANA PATRICIA

NOMBRES



FIRMA



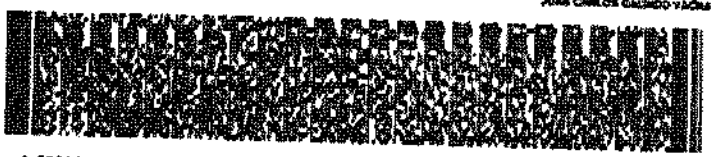
INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 20-SEP-1989
CUMARAL
(META)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.73 ESTATURA | O+ G.S RH | F SEXO

21-SEP-2007 CUMARAL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA



A-5202000-00801306-F-1119888333-20160314 0048952090A 1 48048413

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
ESPERANZA CANTOR GONZÁLEZ	1.119.886.040	CUMARAL - META	CENTRO DE BIENESTAR HOGAR SAN GABRIEL	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	01 DE OCTUBRE AL 15 OCTUBRE DE 2025

1. POBLACIÓN ATENDIDA

DIECISIETE 17	*ADULTOS MAYORES*

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS





ACTIVIDAD N° 1

En el transcurso de este mes apoye con la administración de los medicamentos según prescripción médica (Kardex) en sus respectivos horarios a las personas mayores del Hogar San Gabriel, con el fin de garantizar la administración segura, oportuna y correcta de los medicamentos a los adultos mayores, con el fin de mantener su estado de salud, prevenir complicaciones y favorecer su bienestar integral dentro del hogar geriátrico. Promoviendo la adherencia al tratamiento.

ACTIVIDAD N° 2

Durante el transcurso de este mes apoye en el cuidado e higiene personal de los adultos mayores, baño diario, afeitada, limpieza de uñas y oído, peluqueada a todos los adultos mayores del Centro de Bienestar que por sus limitaciones físicas lo requerían, manteniendo la limpieza, comodidad y bienestar del adulto mayor mediante una adecuada higiene personal, contribuyendo a la prevención de enfermedades, al cuidado de la piel y al fortalecimiento de su autoestima y dignidad.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



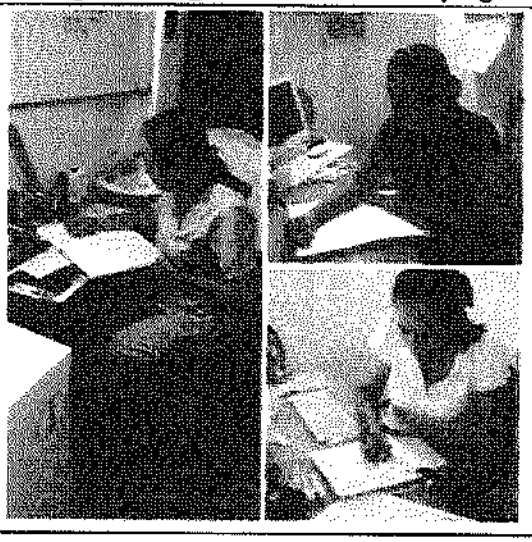


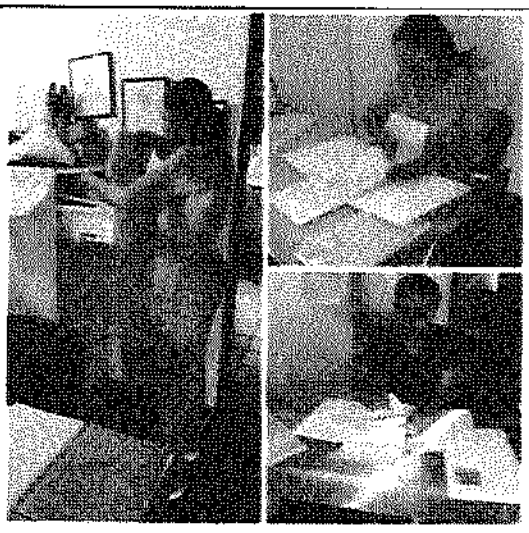
ACTIVIDAD N° 3

Realice curaciones con el fin de garantizar la correcta limpieza, desinfección y protección de las heridas en los adultos mayores, previniendo infecciones, favoreciendo la cicatrización y manteniendo la integridad de la piel, promoviendo el bienestar y la recuperación del adulto. También tome control de signos vitales, toma de presión arterial, temperatura corporal y glucometrías, monitoreando el estado fisiológico del adulto mayor mediante la medición regular de los signos vitales, para detectar de manera temprana alteraciones o cambios en su estado de salud, facilitar una atención oportuna y segura a todos los adultos mayores beneficiarios del Centro de Bienestar, según cronograma de actividades programado.

ACTIVIDAD N° 4

Realice acompañamiento al adulto mayor beneficiario del Centro de Bienestar, Pedro Joaquin Garzon Bejarano identificado con cedula de ciudadanía N° 3.273.416 a la ciudad de Villavicencio el dia 03 de octubre de 2025 con el fin de cumplir con citas programadas en la IPS Multisalud Barzal carrera 40 # 32 -06. Medicina interna 8:30 am profesional Alejandro Peña Montes y Nutricion 1:30 pm con la profesional Carol Lizeth Rojas Guarnizo.





CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

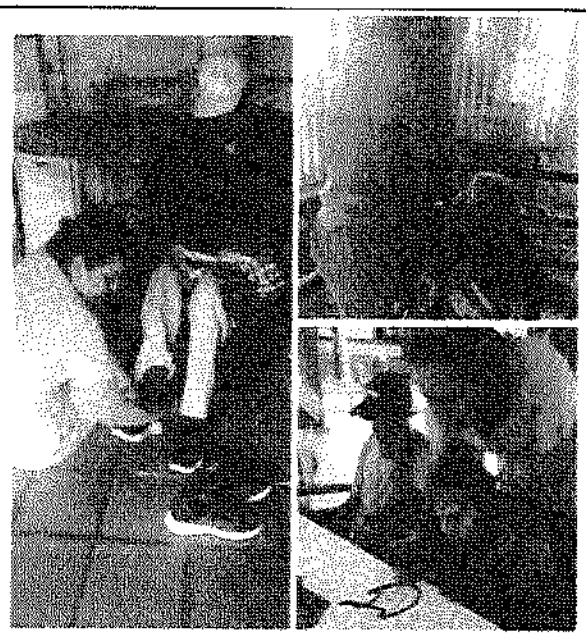
ACTIVIDAD N° 5

Durante este periodo realice registro y control de las actividades diarias de enfermería realizadas correspondientes a cada jornada laboral en el libro de notas de enfermería, libro de actas de salida y carpeta de registro diario, según cronograma semanal de tareas de enfermería del centro de bienestar. Garantizando un registro claro, completo y oportuno de las actividades de enfermería realizadas a los adultos mayores, con el fin de asegurar la continuidad del cuidado, la calidad del servicio y la trazabilidad de las intervenciones en salud dentro del hogar geriátrico.

ACTIVIDAD N°6

Apoye en el archivo de las historias clínicas, formulas y ordenes medias en las carpetas correspondiente a cada adulto mayor del centro de bienestar. Garantizando la organización, conservación y confidencialidad de los documentos de los adultos mayores, asegurando la disponibilidad de la información para una atención continua y segura.





ACTIVIDAD N° 7

En este periodo Apoye organizando los medicamentos en su respectiva área de almacenamiento, todos debidamente rotulados con el nombre de cada adulto mayor, horario de administración, Garantizando el almacenamiento, organización y conservación adecuada de los medicamentos con el fin de asegurar su eficacia, evitar errores en la administración que puedan poner en riesgo la a salud de los adultos Mayores.

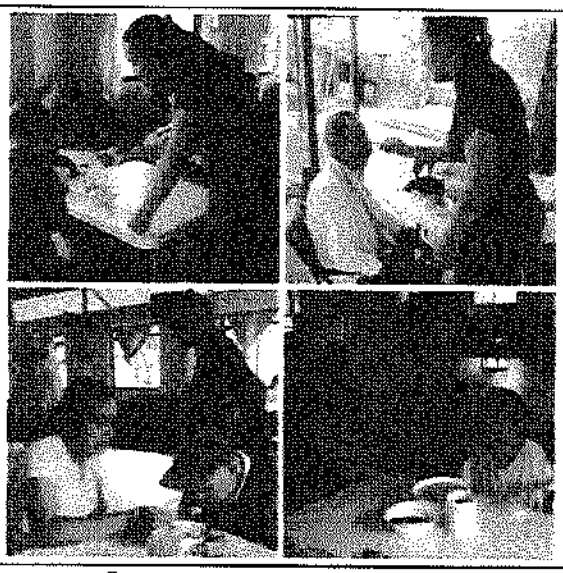
ACTIVIDAD N° 8

Durante este periodo brinde una atención integral, humanizada y de calidad al adulto mayor, basada en la empatía, el respeto y la dignidad, con el fin de promover su bienestar físico, emocional y social, fortaleciendo la confianza y la relación entre la enfermería y el adulto mayor, brindé apoyo en las necesidades requeridas por cada uno.

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



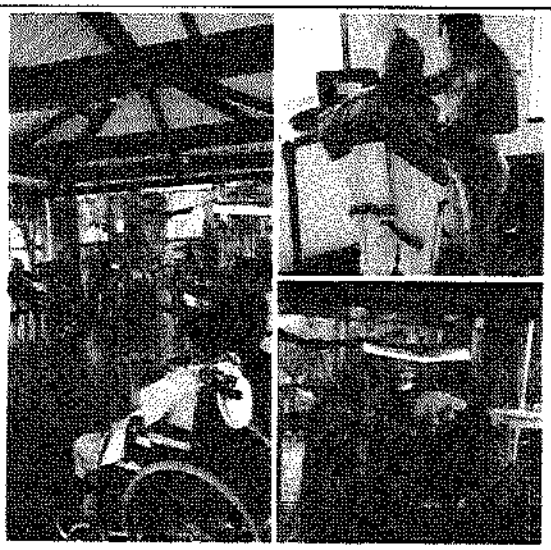
ACTIVIDAD N° 9

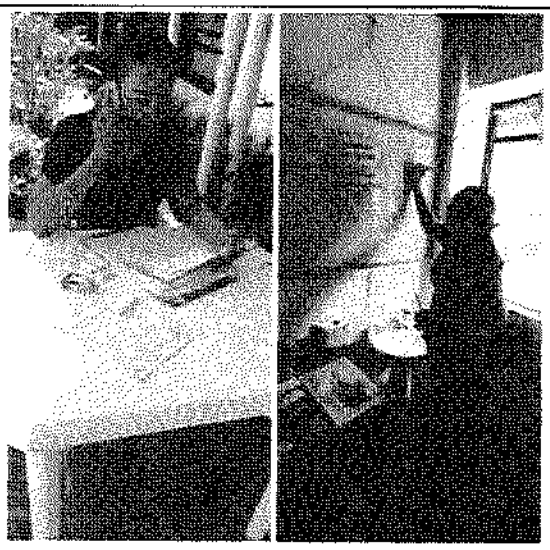
Durante este periodo, apoye en la ingesta adecuada de los alimentos de aquellos beneficiarios que por su condición física requerían ayuda, teniendo en cuenta la minuta nutricional y sus respectivos horarios. Garantizando una alimentación balanceada, segura y adecuada a las necesidades nutricionales del adulto mayor, con el fin de mantener su salud, prevenir enfermedades y favorecer su bienestar físico y emocional dentro del centro de bienestar.



ACTIVIDAD N° 10

En el transcurso de este periodo brinde apoyo seguro y adecuado en el traslado interno de los adultos mayores que por sus condiciones física requerían ayuda para desplazasen a los dormitorios, baño, kioscos y a la portería del Centro de Bienestar cuando se desplazaban con sus acudientes al cumplimiento de citas o permisos familiares. Con el fin de prevenir caídas, promover su autonomía.





CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

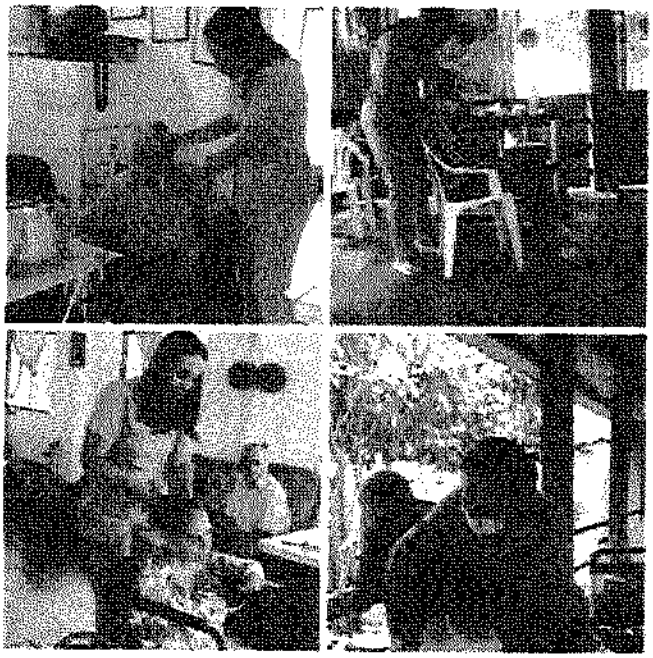
ACTIVIDAD N° 11

Acompañe y apoye a los adultos mayores en sus actividades de ejercicios físicos, actividades con el profesor Mauricio González y actividades de esparcimiento, realizadas por personas externas que realizaron visitas a los adultos mayores con el objetivo de compartir con ellos para promover la salud, la movilidad y el bienestar integral de los adultos mayores mediante la realización regular de actividades físicas adaptadas, contribuyendo al mantenimiento de sus capacidades funcionales, la prevención de enfermedades y la mejora de su calidad de vida dentro del hogar geriátrico.



ACTIVIDAD N° 12

Apoye en el trámite de solicitud de citas médicas con especialistas ante la IPS Multisalud y Nueva clínica de la grama Villavicencio (atención medica de Colombia). Garantizando una atención oportuna y continua de la salud de los adultos mayores mediante la gestión eficiente de citas con especialistas, asegurando el diagnóstico, tratamiento y seguimiento adecuados de sus condiciones médicas, con el fin de mejorar su calidad de vida y prevenir complicaciones.



CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD NO 13

Durante este periodo realice actividades hábitos saludables a los adultos mayores como es la importancia del lavado de manos antes y después de cada alimento es la medida de higiene más efectiva con el fin de prevenir infecciones, enfermedades, proteger la salud y la dignidad de los adultos mayores.

-Realice con los adultos mayores diferente actividad como Juego de domino, colorear, realizar dibujos y armar figuras, uniendo los puntos de forma que se continue con la secuencia (números de 1-40), el cual contribuyeron a la estimulación integral del mantenimiento de distintas funciones cognitivas, emocionales, concentración, razonamiento lógico y Motricidad gruesa



ACTIVIDAD NO 14

Apoye con los cuidados de enfermería según la necesidad biopsicosocial de algunos adultos en los diferentes ámbitos de atención con el fin mejorar y mantener su calidad de vida.

- Brindo apoyo a adulto mayore en la realización de nebulizaciones, asegurando el cumplimiento de las indicaciones médicas y garantizando condiciones de comodidad y seguridad.

-Apoye en la movilización, cambio de posición de algunos adultos mayores a desplazasen de forma segura y adaptada a sus capacidades físicas

-Apoye en las necesidades biológicas manteniendo el funcionamiento físico, previniendo complicaciones y promoviendo la salud, higiene personal, cuidados de la piel, apoyo en el uso de pañales , control de esfínteres.

-Apoye en el control de signos vitales y toma de temperatura corporal vigilando, regulando e identificando una alteración en la presión arterial de un adulto mayor, brindando el manejo correspondiente de acuerdo con las indicaciones médicas y los protocolos establecidos, garantizando la seguridad y el bienestar.

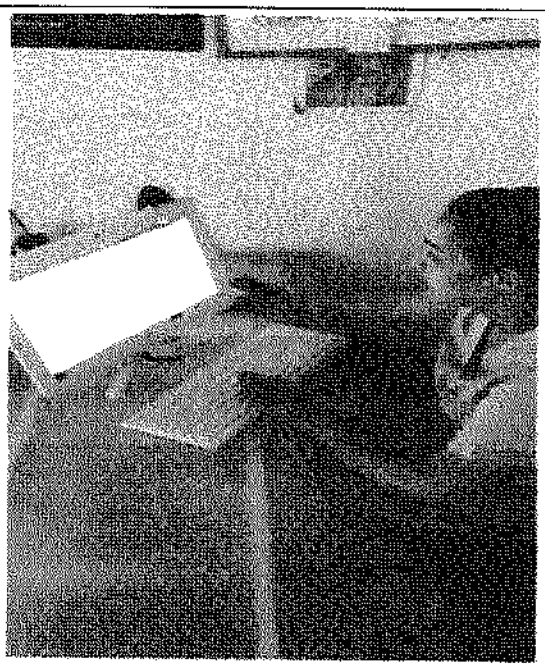


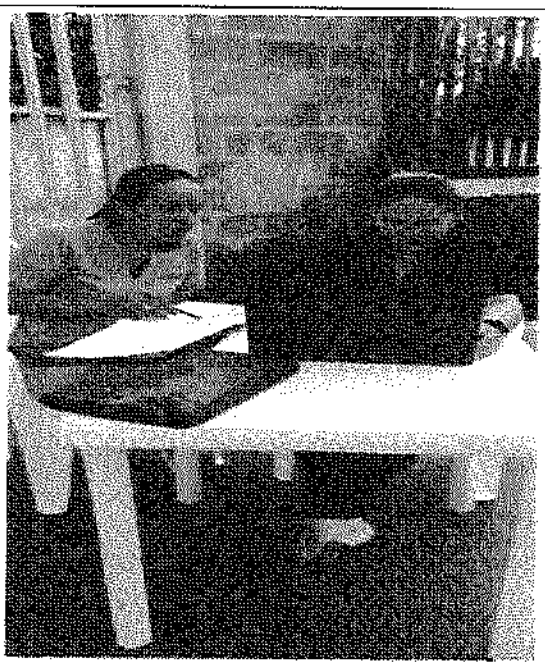
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD NO 16	ACTIVIDAD Nº 17
Realizar actividades orientadas al mantenimiento y conservación de la salud según situación particular del asistido. -Apoye al ejercicio físico, estiramientos y marcha con caminador a los adultos mayores del hogar ayudando a obtener beneficios funcionales, fortalecimiento de los músculos de brazos y piernas, mejorando la salud cardiovascular, aumentando la flexibilidad articular y previniendo complicaciones por inmovilidad. -Apoye realizando masajes (terapia física) varias veces a adulto mayor quien presentaba dolor en la espalda para aliviar el dolor y la tensión muscular en la zona dorsal, favoreciendo la relajación, la mejora de la circulación sanguínea y la movilidad, contribuyendo así al bienestar físico y emocional del adulto mayor. -Apoye en el fortalecimiento de actividades espirituales como el santo rosario, eucaristía virtual.	-Durante este periodo apoye organizando los pañales y útiles de aseo de los adultos mayores, ordenando las prendas de vestir con el fin de dejar todo organizado para su uso diario y limpieza y desinfección de los equipos de enfermería según cronograma de actividades por realizar semanal mente en el centro de bienestar. Garantizando un entorno seguro, higiénico y libre de microorganismos patógenos, preveniendo el riesgo de infecciones y asegurando condiciones adecuadas para la atención y el cuidado de los adultos mayores.





CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

ACTIVIDAD N° 18

-Apoye en la elaboración del manual de procesos y procedimientos que se implementara en el hogar san Gabriel.
-Apoye en la elaboración y digitación del plan de contigencia manejo del Dengue que se implementara en el hogar san Gabriel

1. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	x
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%	X
CERTIFICACION BANCARIA	X

ELABORADO POR

Esperanza Cantor G.

Esperanza Cantor González
CC: 1.119.886.040
Auxiliar de Enfermería
Cumaral Meta

REVISADO POR

Marta Lucia Torres Beltrán
CC: 21.182.456
Secretaria de Desarrollo Social
Cumaral Meta

Villavicencio, *15 de octubre de 2025*

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT. 901.391.468-8

DEBE A:

ESPERANZA CANTOR GONZALEZ
C.C 1119886040

POR VALOR: $ 1.677.027

EN LETRAS: *UN MILLÓN* SEISCIENTOS SETENTA Y SIETE MIL VEINTI SIETE *S PESOS M/CTE.*

CONCEPTO: *Prestación de servicio como*

AUXILIAR DE ENFERMERIA EN CENTRO BIENESTAR CONTRATO No.099, Municipio de CUMARAL

PERIODO: 01 de *octubre* a 15 de *octubre*

MES: *octubre de 2025*

CORDIALMENTE

Esperanza Cantor G.

ESPERANZA CANTOR GONZALEZ
C.C 1119886040

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el articulo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

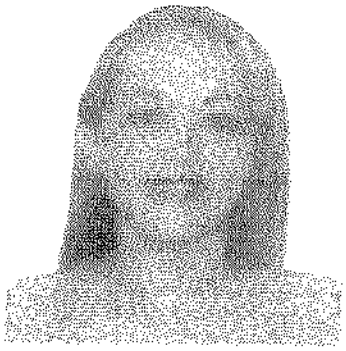
NUMERO 1.119.886.040
CANTOR GONZALEZ

APELLIDOS

ESPERANZA

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 15-ENE-1986
CUMARAL
(META)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.66 O+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

21-ENE-2004 CUMARAL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL

A-5200000-01030552-F-1119886040-20150610 0052239599A 1

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
Jhon Mauricio González Dousdebes	17.268.249 de Cumaral-Meta	Cumaral - Meta	Centro de bienestar	Edufisico	01 de octubre al 15 de octubre del 2025

1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	*67 adultos mayores*

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

1. Establecer cronograma de trabajo de las actividades a desarrollar cronograma que deberá estar concertado con el coordinador del Centro Vida y/o Centro de Bienestar. *realicé cronograma de actividades a desarrollar el cual fue entregado y socializado al coordinador del centro vida y centro de bienestar, se concertó para su ejecución. (anexo tres folios del cronograma en físico)*

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Centro Vida y Centro de Bienestar

Justificación
El siguiente cronograma está diseñado para fomentar el bienestar integral de adultos mayores de 60 años en adelante, a través de actividades recreativas, físicas, cognitivas y sociales, distribuidas durante un periodo de tres meses. Estas actividades buscan mantener y mejorar su calidad de vida, fortalecer la interacción social, y promover un envejecimiento activo.

Objetivo General
Promover el bienestar físico, emocional, social y mental de los adultos mayores mediante un cronograma de actividades lúdicas, recreativas y formativas durante un periodo de tres meses.

Objetivos Específicos
- • Fortalecer las capacidades cognitivas a través de juegos mentales y talleres de memoria.
- • Mejorar la condición física con ejercicios suaves y adaptados a su edad.
- • Fomentar espacios de socialización y participación activa.
- • Desarrollar habilidades creativas y expresivas mediante actividades artísticas.

Planeación de Trabajo (3 Meses)

Mes 1

Semana 1
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.
- • Jueves: Actividad recreativa grupal (bingo, juegos tradicionales).
- • Viernes: Cine foro o lectura compartida.

Semana 2
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.
- • Jueves: Actividad recreativa grupal (bingo, juegos tradicionales).
- • Viernes: Cine foro o lectura compartida.

Semana 3
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.
- • Jueves: Actividad recreativa grupal (bingo, juegos tradicionales).
- • Viernes: Cine foro o lectura compartida.

Semana 4
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.
- • Jueves: Actividad recreativa grupal (bingo, juegos tradicionales).
- • Viernes: Cine foro o lectura compartida.

Mes 2

Semana 1
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.
- • Jueves: Actividad recreativa grupal (bingo, juegos tradicionales).
- • Viernes: Cine foro o lectura compartida.

Semana 2
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.
- • Jueves: Actividad recreativa grupal (bingo, juegos tradicionales).
- • Viernes: Cine foro o lectura compartida.

Semana 3
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.
- • Jueves: Actividad recreativa grupal (bingo, juegos tradicionales).
- • Viernes: Cine foro o lectura compartida.

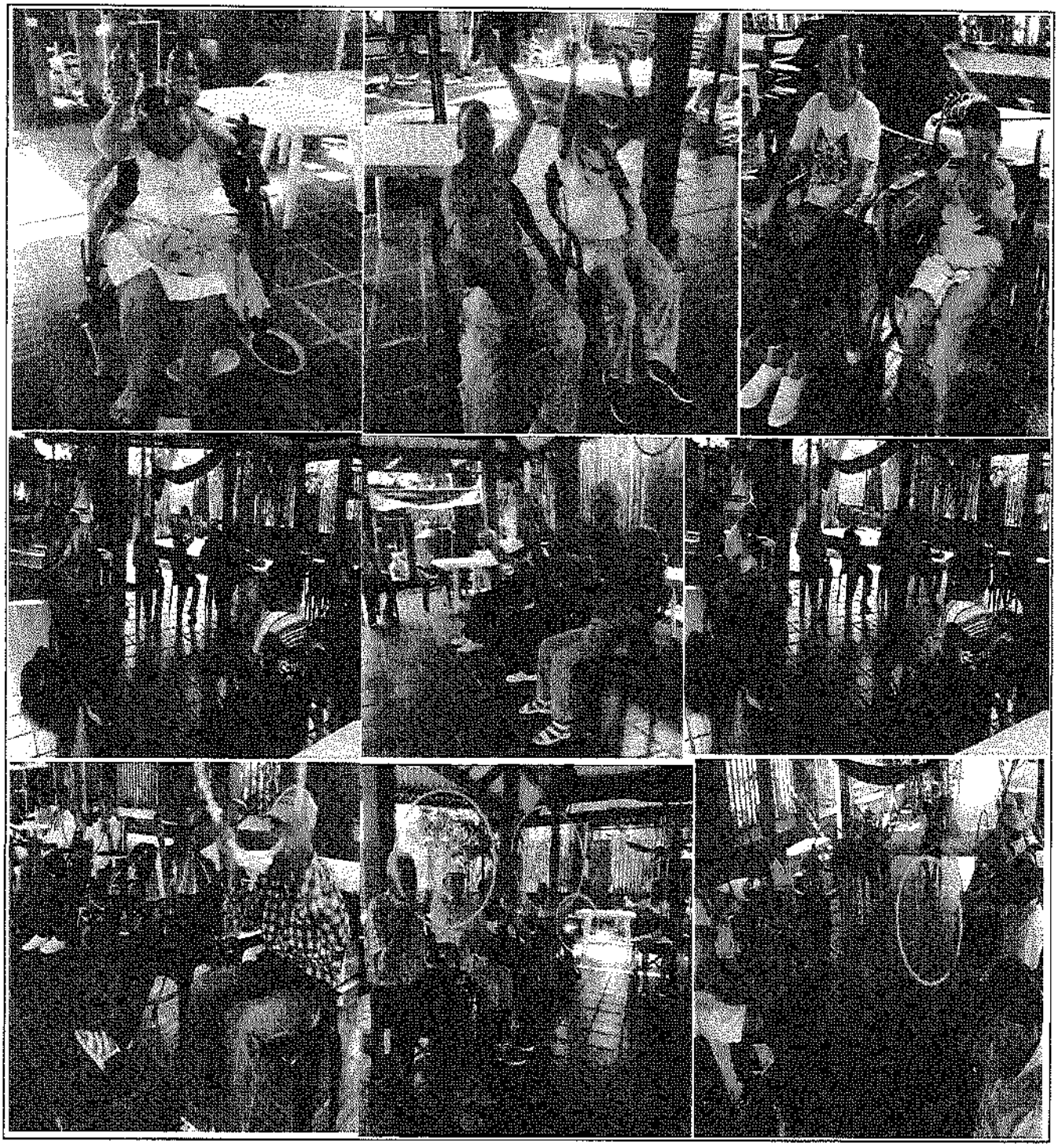
Semana 4
- • Lunes: Actividad física (ejercicios de bajo impacto, caminatas).
- • Martes: Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- • Miércoles: Manualidades y expresión artística.

3.Realizar las actividades físicas y de interacción social con los beneficiarios: *Centro de Bienestar Hogar San Gabriel: se realizaron actividades como: ejercicios de actividad física pasiva, ejercicios de tren superior, ejercicios de tren inferior, actividad de fuerza pasiva con botellas con arena, actividad física y juegos lúdicos con aros y platos. Fortaleciendo el tono muscular, de fuerza isométrica, concéntrica y excéntrica con botellas de arena,*

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

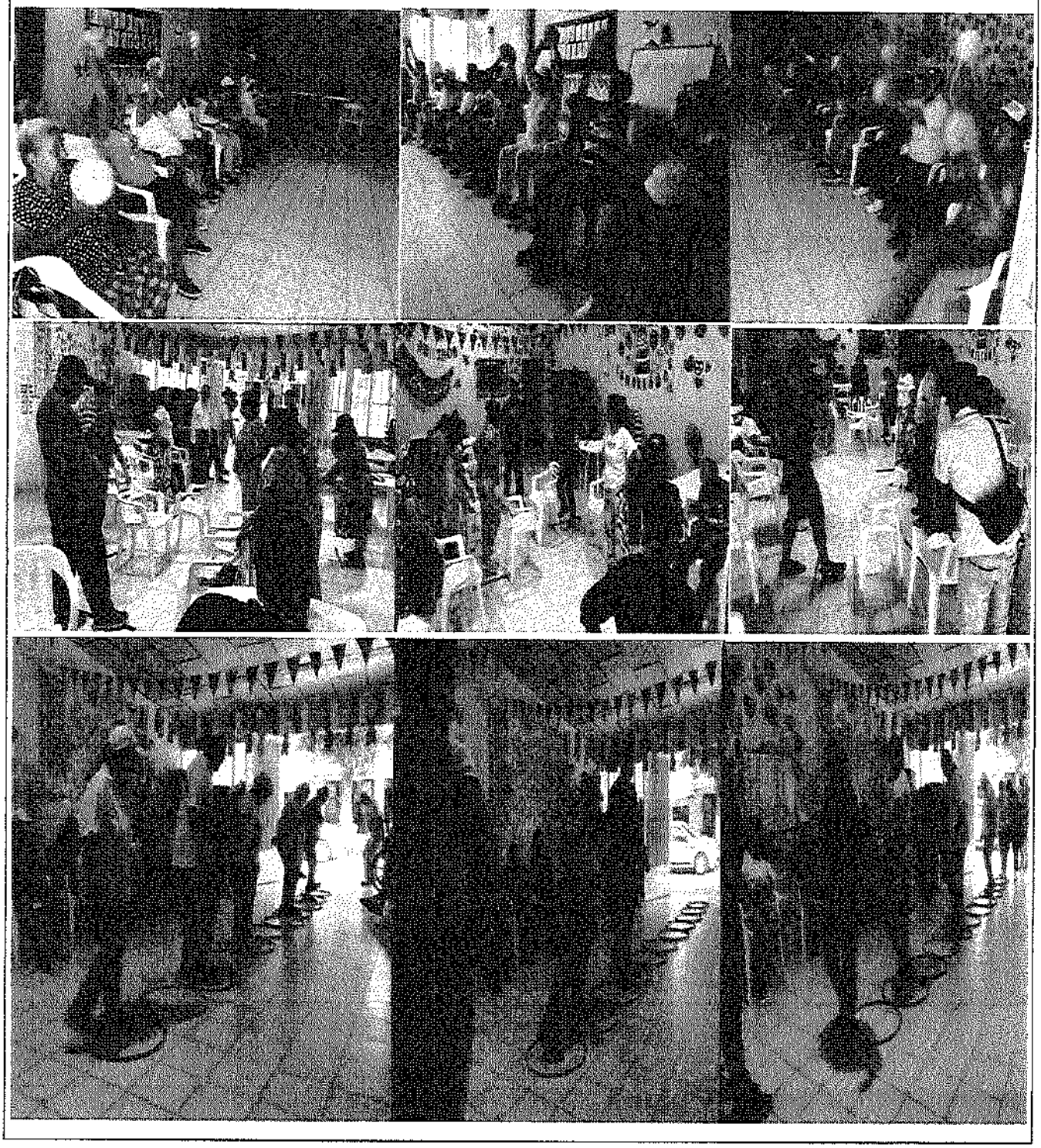


CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

En el Centro vida: se realizaron actividades como: ejercicios de actividad física pasiva, ejercicios de tren superior, ejercicios de tren inferior, actividad física general, , juegos lúdicos con aros, platos, bastones, actividades de coordinación visopedicas y visos manuales con balones y conos.

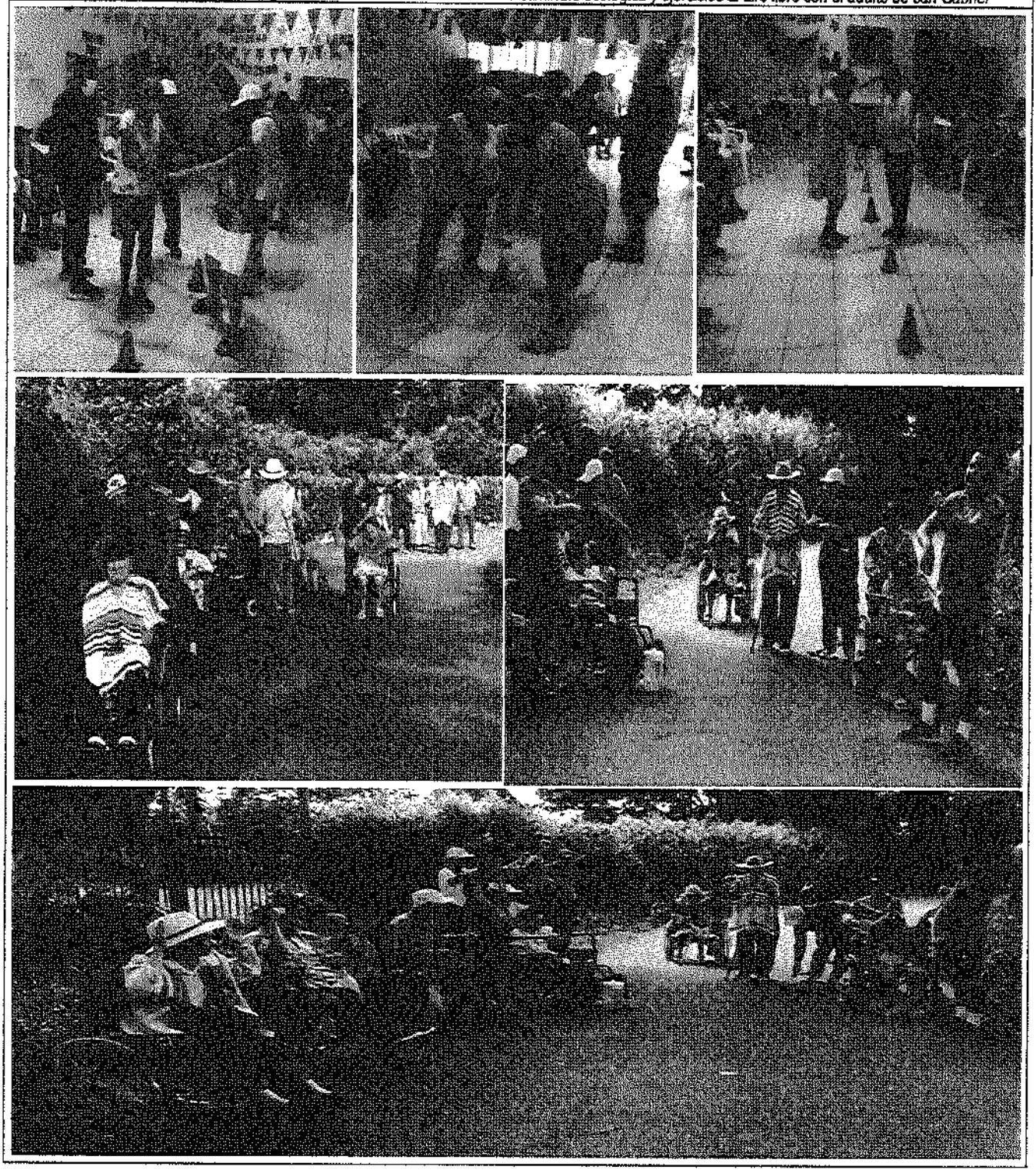


CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

3. Incluir en el cronograma de trabajo las actividades recreativas y culturales: *Se realizó actividad física recreativa por parejas estimulando el trabajo en equipo y actividad física dirigida. También se realizó actividad de caminata ecológica y ejercicios al aire libre con el adulto de san Gabriel*



Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

Las demas que se requieran para la adecuada prestación del servicio a los beneficiarios de acuerdo con la oferta de atención

3	CUENTA DE COBRO
	CUENTA DE COBRO
	FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%
	CERTIFICACION BANCARIA

ELABORADO POR

Juan Mauricio Gonzalez Dorsodebes
CC. 17.268.249 de Cumaral-Meta
Educador Físico
Cumaral-Meta

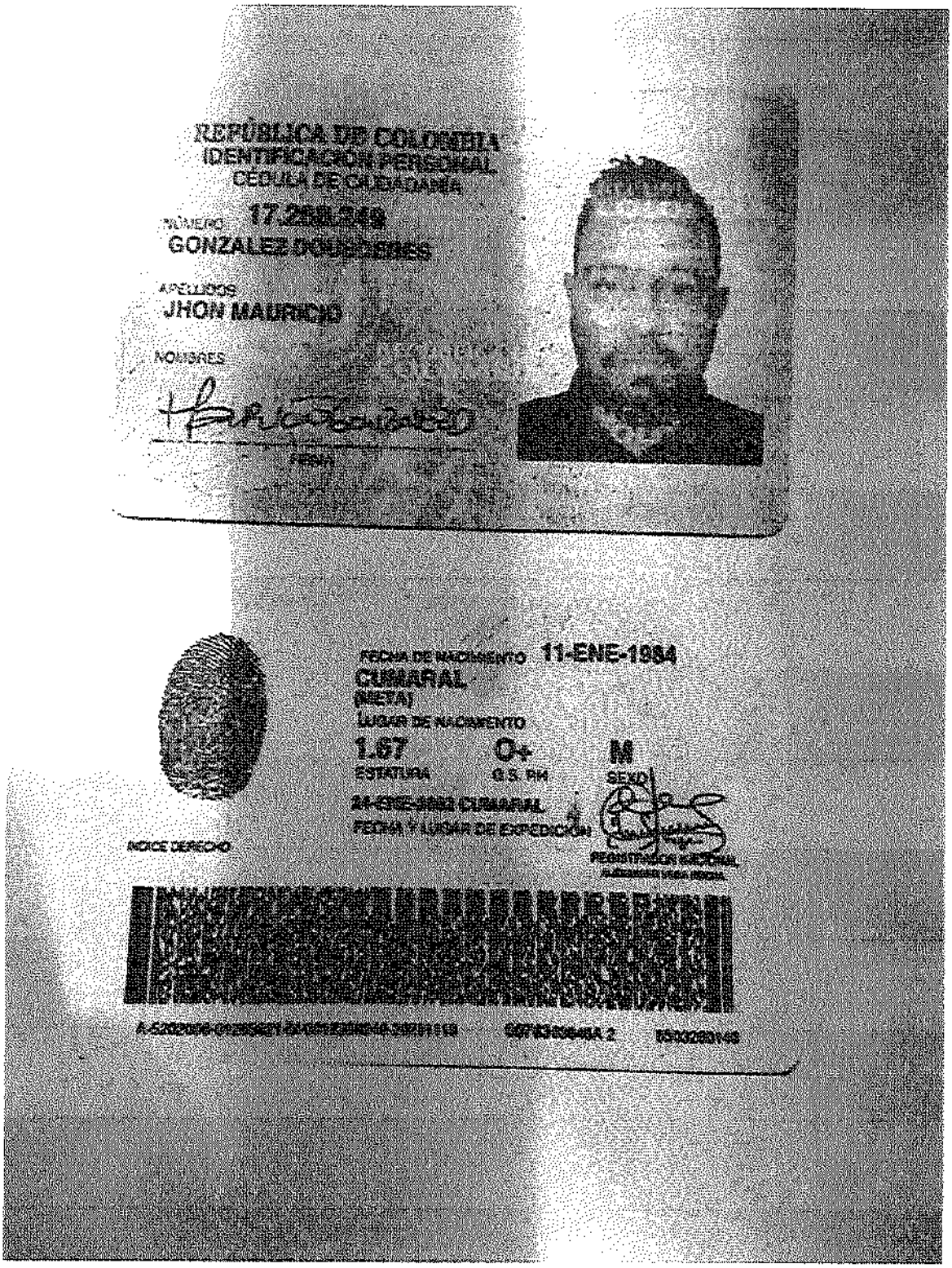
REVISADO POR

MARTHA LUCIA TORRES BELTRAN
C.C. 21.482.[illegible] de Cumaral-Meta
Secretaria de desarrollo social
Cumaral-Meta

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8



Cumaral, *15 de octubre de 2025*

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

JHON MAURICIO GONZALEZ DOUSDEBES
C.C *17268249*

POR VALOR:	$1.029.700
EN LETRAS:	*UN MILLON VEINTINUEVE MIL SETECIENTOS PESOS*
CONCEPTO:	Prestación de servicio como *EDUFISICO EN CENTRO BIENESTAR CONTRATO No. 74, Municipio de CUMARAL.*
PERIODO:	01 de octubre a 15 de octubre

MES: *Octubre de 2025*

CORDIALMENTE

JHON MAURICIO GONZALEZ DOUSDEBES
C.C 17268249

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad

CORPORACIÓN Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

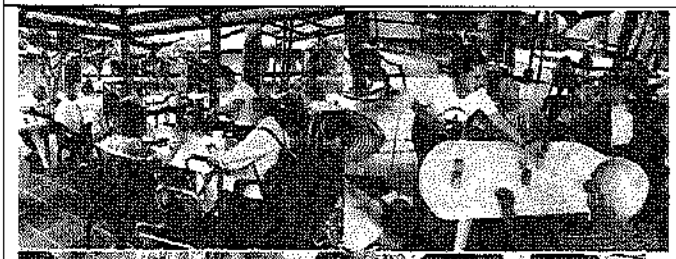
MODALIDAD – CENTRO VIDA Y/O CENTRO DE BIENESTAR

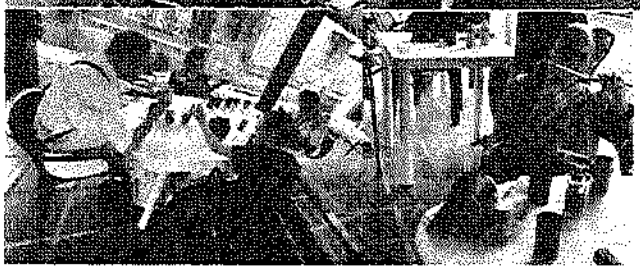
NOMBRE	CEDULA	MUNICIPIO	LUGAR DE TRABAJO	CARGO	PERIODO DE INFORME
ASTRID MILENA VILLALOBOS FRANCO	40440722	CUMARAL (META)	CENTRO DE BIENESTAR	PSICOLOGA	01 AL 15 OCTUBRE 2025

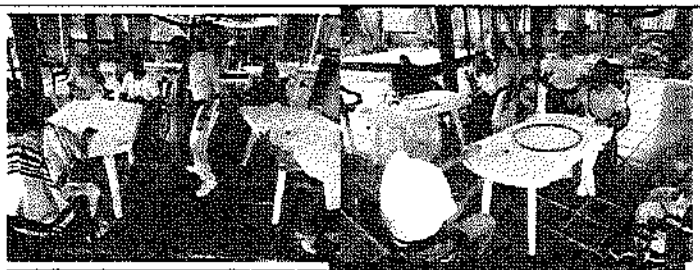
1. POBLACION ATENDIDA	
NUMERO DE POBLACION ATENDIDA	*17 personas mayores*

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

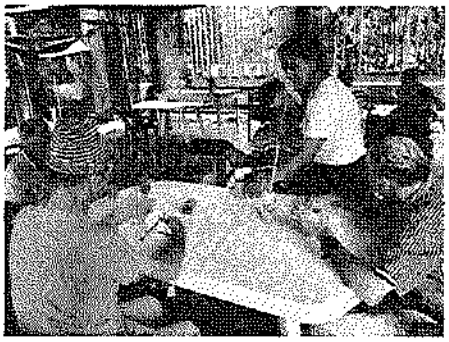
ITEM 1 Realizar intervenciones grupales en el centro vida o centro de Bienestar.
Realicé algunas intervenciones grupales con todas las personas mayores del Centro de Bienestar Casa Hogar San Gabriel, teniendo presente aspectos esenciales en la etapa de vida de ellos.

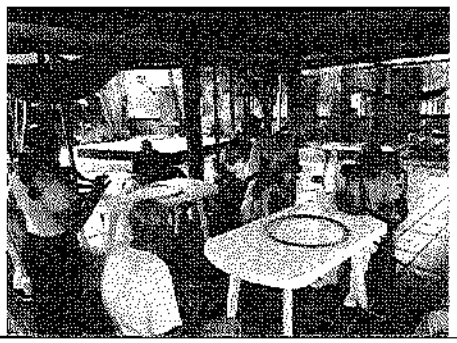










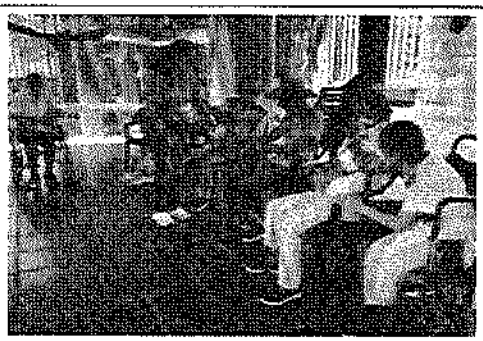


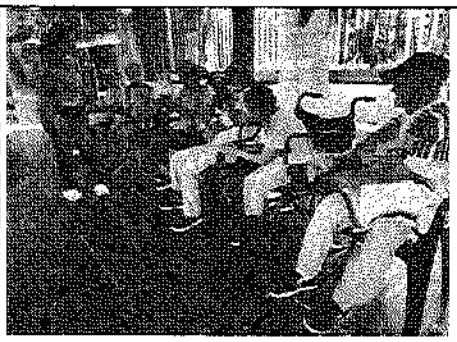
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8

El día 2 de octubre *en la jornada de la mañana realicé una actividad grupal, para el desarrollo de la motricidad mediante la pintura, en esta las personas mayores manipularon pinceles, paran pintar con tempera verde unos rollos de cartón de papel higiénico, el objetivo es fortalecer procesos cognitivos y motrices. Trabajaron en grupos, la idea es realizar un árbol de navidad siguiendo el paso a paso, luego en otra actividad se continuará el ejercicio.* *fue una actividad de agrado para ellos, los adultos mayores con limitación visual también participaron.*	***El día 8 de Octubre*** *en la jornada de la mañana realicé actividad grupal con todos los adultos mayores, la cual consistió en un juego con pimpones y vasos desechables, se formaron dos equipos y participaban dos integrantes por cada uno de los equipos al mismo tiempo, cada integrante del mismo equipo debía ubicarse al extremo de la mesa, un integrante lanzaba los pimpones y, el otro debía recogerlos unos vasos desechables sin dejarlos caer. Ganaba el equipo que más recogiera pimpones.* *fue un ejercicio de agrado para ellos, los adultos mayores con limitación visual también participaron.*







CORPORACIÓN
Grupo Luna

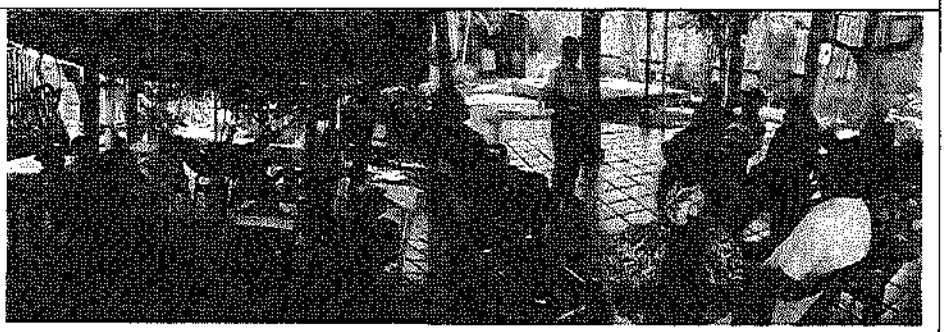
¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8





El día 9 de octubre de 2025 realice una actividad recreativa con pimpones y vasos desechables, en un ejercicio se formaron dos equipos y debían pasar los pimpones de uno a otro en vasos desechables sin dejarlos caer, la idea era animarlos y ver cual equipo terminaba de pasar primero los pimpones.
Otro ejercicio se realizó con todo el grupo donde debían coordinar para pasar el pimpón a su compañero del frente o su compañero del lado, este ejercicio permitió observar aquellos adultos mayores que tienen mayor dificultad de coordinación y proceso cognitivo atención. Los adultos mayores con discapacidad visual participaron muy atentos y coordinados.

ITEM 2 orientación al personal del centro que brinda la Atención Integral en el Centro de Bienestar Hogar San Gabriel:

El dia 7 de Octubre *realicé una jornada pedagógica con todo el personal del centro de bienestar hogar San Gabriel sobre Comunicación en quipo y con los adultos mayores*

En la jornada participó todo el equipo, la coordinadora del centro de bienestar, las enfermeras, los guardas o ronderos, auxiliares de cocina y personal del aseo, este encuentro estuvo enfocado al "fortalecimiento de la comunicación del equipo y con los adultos mayores" se reconocieron algunas dificultades que se presentan desde la interacción de cada uno de llos, algunas falencias que deben ser mejoradas en el dia a día.

ITEM 3 Realizar valoración del entorno del adulto mayor, teniendo en cuenta la relación con la familia y/o con el personal del Centro de Bienestar

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8





El dia 3 de Octubre apoyé con la salida del hospital de la persona mayor Marcos y el respectivo ingreso al Centro de bienestar Hogar San Gabriel.



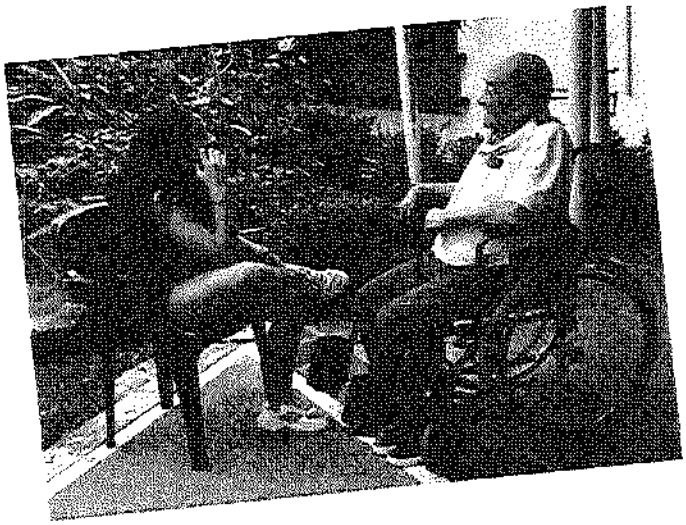


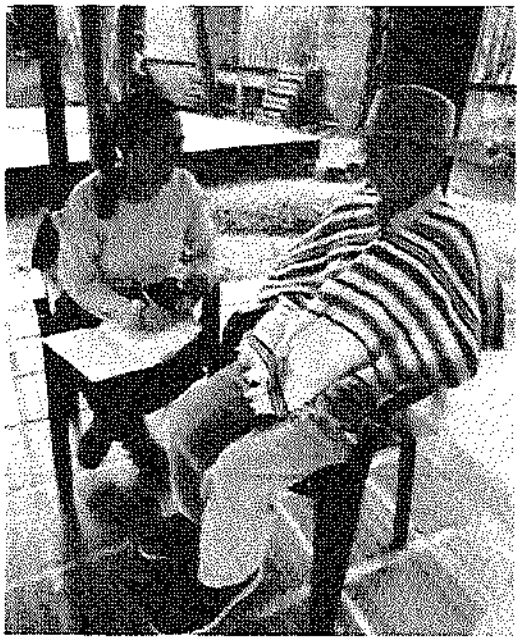
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8









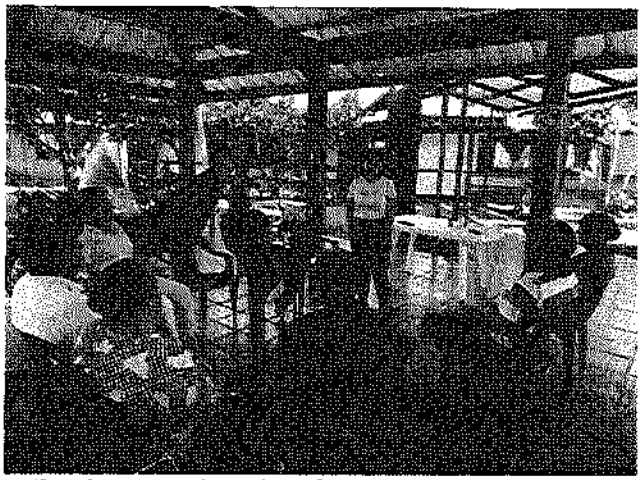
CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

Los días 4, 8 y 10 de octubre, *culminé la valoración con las personas mayores del Centro de Bienestar Hogar San Gabriel, se abordaron los 17 adultos mayores durante el tiempo transcurrido del contrato 5 mujeres y 12 hombres, estas valoraciones fueron realizadas mediante sesiones individuales en las cuales se logró recopilar parte de la información sobre antecedentes familiares, dinámica familiar actual, red de apoyo social (amigos), relación con el personal del centro de bienestar y con los compañeros, este ejercicio con algunas personas mayores presentó un grado de dificultad por las condiciones de salud, entre ellas limitaciones visuales y auditivas, para estas acciones fue necesario el apoyo de un funcionario.*

ITEM 4 Establecer pautas de atención al adulto mayor al personal del Centro de Bienestar Hogar San Gabriel.





Se realizó un encuentro grupal con el equipo el día 7 de septiembre, en el cual se fortaleció la comunicación en equipo y con los adultos mayores, la importancia del aporte de cada uno de ellos para mejorar falencias que se presentan, se explicó que se dará un espacio individual a cada funcionario para socializar la percepción que tienen los adultos mayores sobre la dinámica y relación de los funcionarios con los beneficiarios.

ITEM 5, Realizar un Diagnóstico de las condiciones psicosociales de los adultos mayores beneficiados del Centro de Bienestar Hogar San Gabriel.

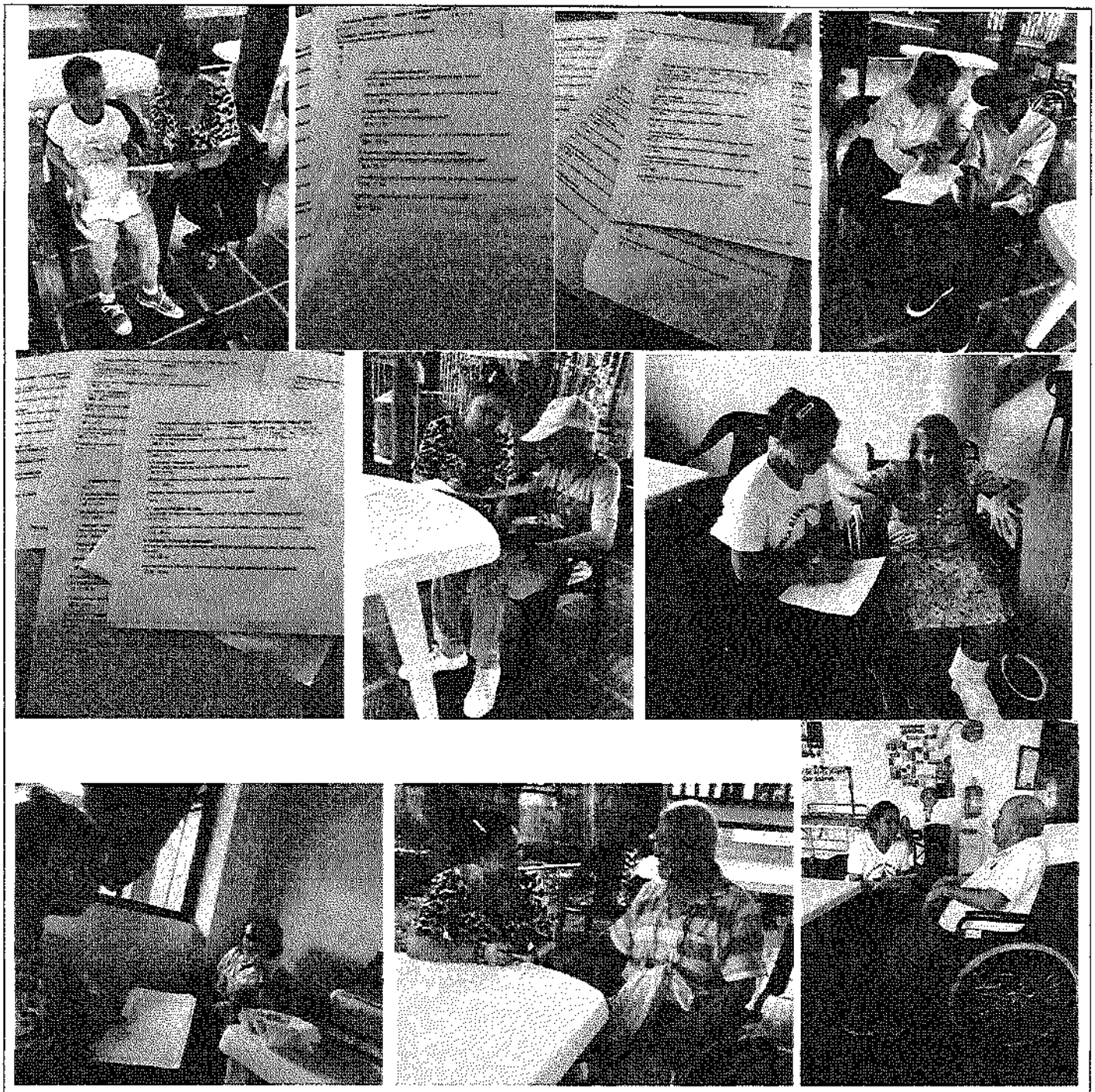
El Diagnóstico de las condiciones psicosociales de los adultos mayores del hogar San Gabriel se elaboró utilizando como instrumento medible ***"la encuesta"*** *fue un instrumento sencillo con 7 variables.*

1.Estado de ánimo
2. Aislamiento
3. Perdida de Roles
4. Pérdida de Autonomía
5.Deterioro Cognitivo
6. Rol de la Familia
7. Relación con Red de Apoyo del Hogar

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

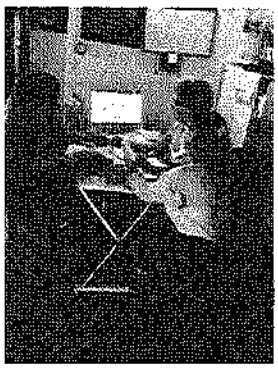
NIT 901.391.468-8



Este instrumento fu aplicado a una muestra del 70% de los adultos mayores 8 hombres y 5 mujeres, no se realizó al 100% debido a las dificultades que presentan algunos de ellos, sus procesos cognitivos están con muy baja funcionalidad

Se anexa la información recopilada y evidencia del registro fotográfico de la aplicación de la encuesta con las personas mayores.

ITEM 6 Coordinar las acciones a desarrollar con el coordinador del centro de Bienestar
Se concertaron y coordinaron algunas actividades con la coordinadora Profesora María Elvia Peña correspondientes a los 15 días.



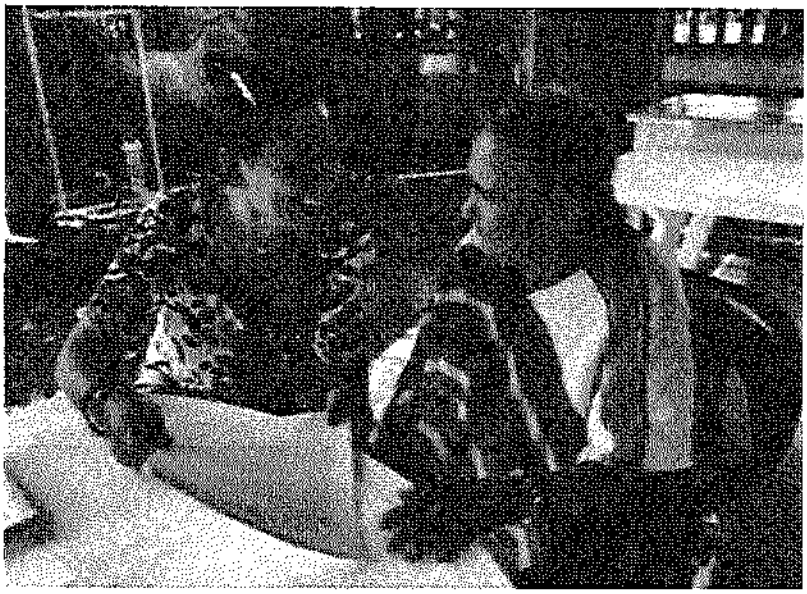


7. relacionar en la hoja de vida de cada beneficiario el reporte psicosocial del adulto mayor atendido.
Me encuentro recopilando la información de cada uno de los beneficiarios mediante encuentros individuales, obteniendo información con algunos familiares, con el personal del hogar y mediante la observación directa para dejar el reporte de cada uno de los beneficiarios. Se ha obtenido información de 17 adultos mayores.(Se anexan 2 reportes psicosociales como ejemplo de la actividad desarrollada para todos los integrantes).

ANEXO ITEM 5

Realizar un Diagnóstico de las condiciones psicosociales de los adultos mayores beneficiados del Centro de Bienestar Hogar San Gabriel.

ENCUESTA PSICOSOCIAL – CENTRO DE BIENESTAR HOGAR DEL ADULTO MAYOR SAN GABRIEL



VARIABLE ESTADO DE ÁNIMO

1 ¿Se siente usted preocupado o nervioso con frecuencia?

Respuestas
Sí = 8
No = 5

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	8	65%
No	5	35%
Total	**13**	**100%**

Respuestas por género
Hombre Si =4 No = 4
Mujer Si = 4 No = 1

2. Resultados por género

Género	Sí	No	Total	% que
Hombres	4	4	8	100%
Mujeres	4	1	5	100%

2.¿Ha sentido tristeza o desánimo la mayor parte del tiempo en los últimos días?

Respuestas
Sí = 6
No = 7

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	6	40%
No	7	60%
Total	**13**	**100%**

Respuestas por género
Hombre Si = 3 No = 5
Mujer Si =3 No = 2

2. Resultados por género

Género	Sí	No	Total	% que participa
Hombres	3	5	8	100%
Mujeres	3	2	5	100%

VARIABLE: AISLAMIENTO

3. ¿Siente usted que pasa la mayor parte del tiempo solo/a?

Respuestas
Sí = 1

No =12

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	1	10%
No	12	90%
Total	**13**	**100%**

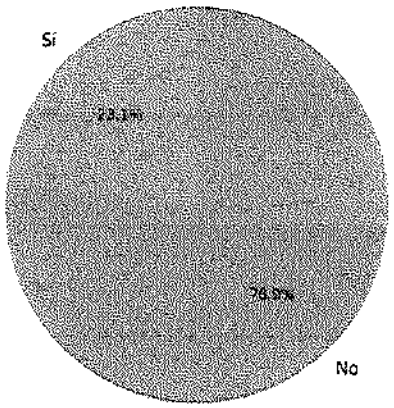
Respuestas por género
Hombre Si = 1 No = 7
Mujer Si = No =

2. Resultados por género

Género	Si	No	Total	% que participa
Hombres	1	7	8	100%
Mujeres	0	5	5	100%

4. ¿Prefiere quedarse en su habitación en lugar de compartir con otros residentes?

Respuestas
Si = 3
No = 10



- **Grafica .** El 77% de los adultos mayores manifestó que prefiere compartir con otros residentes, lo que evidencia una tendencia positiva hacia la convivencia y la integración social dentro del hogar.
- Aislamiento minoritario: Un 23% indicó que prefiere quedarse en su habitación. Este grupo podría requerir seguimiento psicosocial individual para identificar posibles causas como tristeza, problemas de adaptación o condiciones de salud.

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	3	23%
No	10	77%
Total	**13**	**100%**

Tabla 1 Preferencia por permanecer en la habitación o compartir con otros residentes

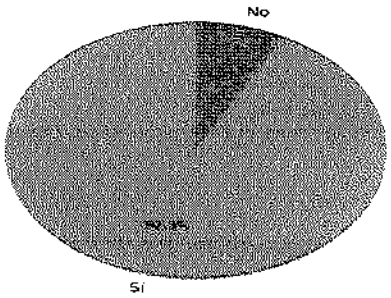
Género	Sí	No	Total	% que prefieren quedarse
Hombres	1	7	8	12.5%
Mujeres	2	3	5	40%

Tabla 2. Resultados por género

- Los hombres (12.5%) presentan una menor preferencia por el aislamiento, lo que sugiere un mayor nivel de integración en actividades colectivas.
- En cambio, las mujeres (40%) muestran una mayor tendencia al retraimiento, lo cual podría estar asociado a factores emocionales o al tipo de vínculos que establecen en el entorno institucional

5.¿Participa usted en actividades colectivas dentro del hogar ?

Respuestas
Sí = 12
No = 1



- **Gráfico** Alta participación general: El 92% de los residentes participa activamente en las actividades colectivas, lo que refleja una cultura institucional de integración y convivencia positiva dentro del hogar.
- Aislamiento mínimo: Solo una persona (8%) manifestó no participar, lo cual representa un muy bajo nivel de retraimiento social.

Gráfico 1. Participación en actividades colectivas dentro del hogar

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	12	92%
No	1	8%
Total	**13**	**100%**

Tabla 1. Participación en actividades colectivas dentro del hogar

- Alta participación colectiva: El 92% de los adultos mayores participa activamente en actividades grupales, reflejando un ambiente positivo de integración, convivencia y bienestar emocional dentro del hogar.
- Aislamiento mínimo: Solo una persona (8%) manifestó no participar en actividades colectivas, lo que sugiere un nivel muy bajo de retraimiento social en la población residente.

2. Resultados por género

Hombre Si = 8 No = 0

Mujer Si = 4 No =1

Género	Sí	No	Total	% que participa
Hombres	8	0	8	100%

Género	Sí	No	Total	% que participa
Mujeres	4	1	5	80%

Tabla 2. Resultados por género

- Los hombres (100%) participan en su totalidad, evidenciando alto compromiso e interés en la vida comunitaria.
- Las mujeres (80%), aunque mantienen una buena participación, muestran una ligera menor **disposición, posiblemente asociada a factores personales o de salud.**

VARIABLE: PÉRDIDA DE ROLES

6.¿La pérdida de familiares o amigos cercanos le genera tristeza o malestar frecuente?

Respuestas
Si= 8
No= 5

Tabla 1.

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	8	64%
No	5	36%
Total	**13**	**100%**

7.¿Considera que sus habilidades y conocimientos todavía son útiles para los demás ?

Respuestas
Si= 9
No= 4

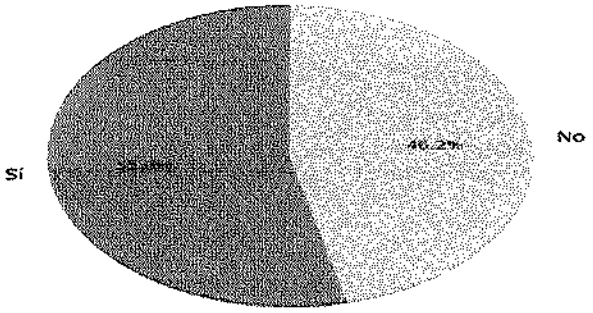
Tabla 1.

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	9	70%
No	4	30%
Total	**13**	**100%**

VARIABLE: PÉRDIDA DE AUTONOMÍA

8. ¿Necesita ayuda de otras personas para realizar sus actividades diarias (bañarse, vestirse, comer)?

Respuestas
Si= 7
No= 6



Grafica 1 .

- Dependencia moderada: El 54% de los residentes requiere ayuda en alguna de sus actividades diarias básicas, lo que indica un nivel medio de dependencia funcional dentro del grupo.
- Autonomía parcial: Un 46% mantiene independencia en sus rutinas diarias, reflejando capacidades conservadas para el autocuidado.

2. Resultados por género

Hombre Si =3 No =6
Mujer Si =4 No =1

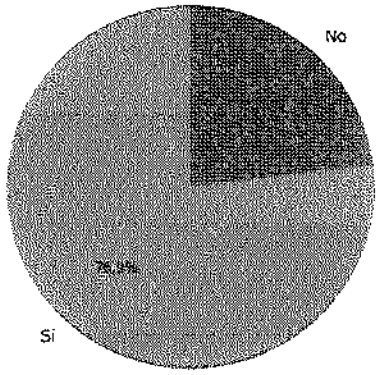
Género	Sí	No	Total	% que participo
Hombres	3	5	8	37%
Mujeres	4	1	5	80%

Tabla 1. Resultados por género

- Hombres: Presentan mayor autonomía (solo 37.5% requiere ayuda).
- Mujeres: Muestran mayor nivel de dependencia (80%), lo que sugiere la necesidad de apoyo adicional y acompañamiento constante.

9. ¿Las limitaciones físicas le impiden hacer cosas que antes hacía con facilidad?

Respuestas
Si= 10
No= 3



Grafica
Se observa alta incidencia de limitaciones: El 77% de los adultos mayores manifiesta tener dificultades físicas que afectan sus actividades cotidianas, reflejando un grado significativo de deterioro funcional propio de la edad.
Mayor afectación en mujeres: Todas las mujeres (100%) reportan limitaciones, lo que sugiere mayor vulnerabilidad física y la necesidad de acompañamiento continuo.
Hombres con mejor funcionalidad: Un 37.5% de los hombres no presenta limitaciones relevantes, lo cual representa mayor conservación de la movilidad y fuerza física.

2. Resultados por género
Hombre Si =5 No = 3
Mujer Si = 5 No = 0

Género	Si	No	Total	% que participa
Hombres	5	3	8	62%
Mujeres	5	0	5	100%

Tabla 1. Resultados por género

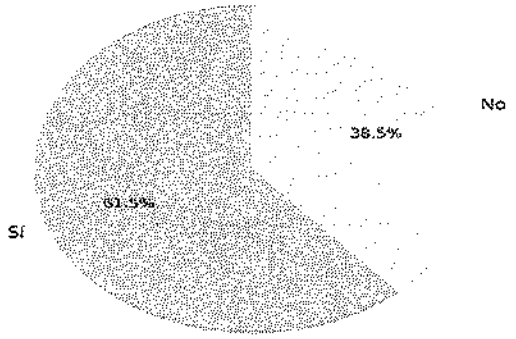
- Hombres: el 62% de ellos no logran hacer actividades que hacían antes por sus limitaciones físicas.

- Mujeres: Muestran mayor nivel de limitaciones para hacer actividades que hacían antes (100%),

VARIABLE: DETERIORO COGNITIVO

10. ¿Olvida con frecuencia las cosas que acaba de hacer o decir?

Respuestas
Si= 8
No= 5



Grafica

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	8	62%
No	5	38%
Total	13	100%

Tabla 1. Olvidos frecuentes

- Alta incidencia de olvidos: El 62% de los adultos mayores manifiesta olvidar con frecuencia lo que acaba de hacer o decir, reflejando posibles alteraciones en la memoria reciente.
- Causa probable: Estos resultados pueden estar relacionados con procesos naturales de envejecimiento, consumo de medicamentos, estrés o falta de estimulación cognitiva.

Género	Sí	No	Total	% con olvidos frecuentes
Hombres	5	3	8	63%
Mujeres	3	2	5	60%

Tabla 2. Por Género Olvidos frecuentes

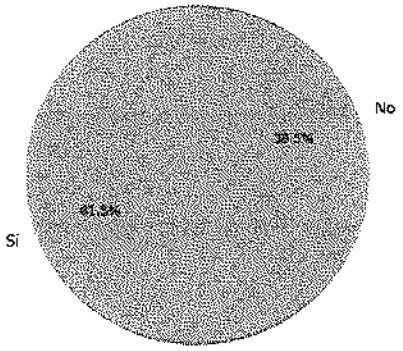
- Hombres con mayor incidencia: Los hombres (63%) presentan una leve tendencia a mayor dificultad para recordar, en comparación con las mujeres (60%).

Conclusión

Se evidencia una presencia significativa de fallas de memoria a corto plazo, por lo que se recomienda implementar talleres de estimulación cognitiva, actividades de memoria y acompañamiento psicológico permanente.

11.¿Se le dificultad concentrarse cuando alguien le habla o le explica algo?

Respuestas
Si= 8
No= 5



Grafico

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	8	62%
No	5	38%
Total	13	100%

Tabla 1

Se observa una tendencia similar en las dificultades de concentración y atención, lo que puede relacionarse con disminución en la memoria reciente o falta de estimulación cognitiva.

- En ambas preguntas, el 62% de los adultos mayores reportan dificultades cognitivas leves, lo cual sugiere la necesidad de intervenciones psicosociales y actividades de estimulación mental.

Género	Sí	No	Total	% con olvidos frecuentes
Hombres	6	2	8	75%
Mujeres	2	3	5	40%

Tabla 2. Por Género

- Hombres: muestran una mayor proporción de dificultades tanto en memoria (63%) como en concentración (75%).
- Mujeres: presentan menor afectación relativa, aunque un 60% también reporta olvidos ocasionales.

Conclusión

Los resultados evidencian la presencia de deterioro cognitivo leve en un porcentaje considerable de los residentes, especialmente en la memoria y la atención.
Se recomienda implementar talleres de estimulación cognitiva, acompañamiento psicológico y ejercicios de memoria para fortalecer las funciones mentales y prevenir su deterioro progresivo.

VARIABLE: ROL DE LA FAMILIA

12 ¿Recibe visitas frecuentes de sus familiares?

Respuestas
Si= 5
No= 8

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	5	38%
No	8	62%
Total	**13**	**100%**

- Baja frecuencia de visitas familiares: Solo el 38% de los residentes recibe visitas frecuentes de sus familiares, lo que evidencia una limitada presencia de la familia en la vida cotidiana de los adultos mayores.

- Predomina el aislamiento familiar: El 62% no recibe visitas con regularidad, situación que puede afectar su estado emocional y sensación de acompañamiento.

Género	Sí	No	Total	% con olvidos frecuentes
Hombres	3	5	8	37%
Mujeres	2	3	5	40%

Tabla 2. Por Género

- Por género: Tanto hombres como mujeres presentan porcentajes similares de visitas, sin diferencias significativas.

13¿Siente que su familia se preocupa por usted y le brinda apoyo emocional?

Respuestas
Si= 8
No= 5

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	8	62%
No	5	38%
Total	**13**	**100%**

Tabla 1 **Análisis**

- Percepción de apoyo moderada: El 62% de los adultos mayores considera que su familia se preocupa por ellos y les brinda apoyo emocional, lo cual representa un indicador positivo.
- Brecha emocional: Sin embargo, el 38% no percibe acompañamiento familiar constante, lo que puede generar sentimientos de soledad o abandono.

Género	Si	No	Total	% que siente apoyo emocional
Hombres	4	4	8	50%
Mujeres	4	1	5	80%

Tabla 2 Por Género

- Por género: Las mujeres (80%) perciben mayor apoyo emocional que los hombres (50%), lo que sugiere mayor comunicación o cercanía afectiva con sus familias.

Conclusión

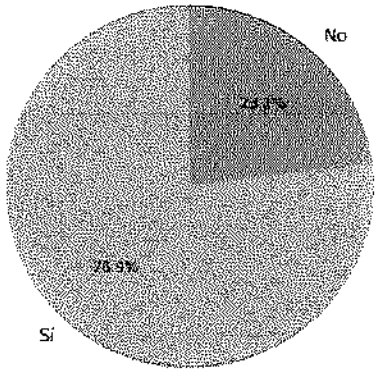
- Aunque una mayoría siente el respaldo de su familia, aún existe un grupo significativo de adultos mayores que experimenta carencia afectiva o desapego familiar. Se recomienda fortalecer las estrategias de integración familiar, fomentando visitas regulares, llamadas y acompañamiento emocional continua

Los resultados muestran una escasa interacción familiar, reflejando la necesidad de fortalecer los lazos afectivos y la comunicación entre los adultos mayores y sus familiares, promoviendo estrategias de reencuentro y acompañamiento emocional.

VARIABLE RELACIÓN CON LA RED DE APOYO DEL HOGAR

14 ¿Se siente escuchado y comprendido por el personal del hogar?

Respuestas
Si= 10
No= 3

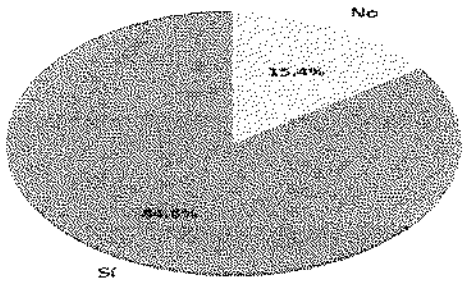


Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	10	76.9%
No	3	23.1%
Total	13	**100%**

Tabla. 76.9% de los adultos mayores se sienten escuchados y comprendidos, mientras que el 23.1% no.

15. ¿Considera que en el hogar hay un ambiente de respeto y buena convivencia?

Respuestas
Si= 11
No= 2

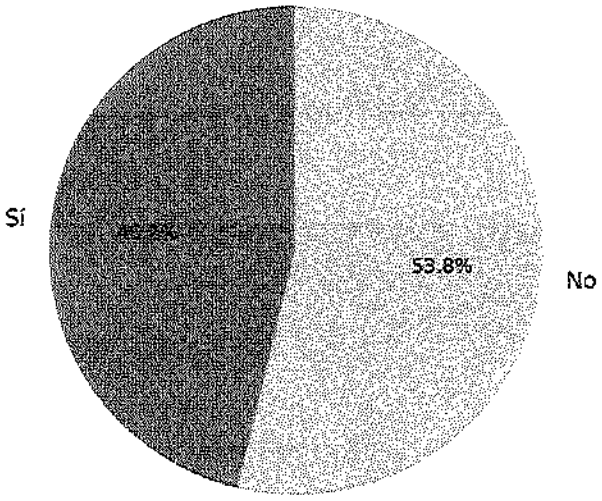


Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	11	84.6%
No	2	15.4%
Total	**13**	**100%**

Tabla. El 84.6% percibe un ambiente de respeto y convivencia positiva dentro del hogar.

16. ¿Se siente solo aunque esté rodeado de otras personas?

Respuestas
Si= 6
No= 7



Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	6	46.2%
No	7	53.8%
Total	**13**	**100%**

Tabla. Casi la mitad (46.2%) manifiesta sentirse sola, aun cuando comparte espacios con otros residentes.

Análisis general

- Los resultados muestran una valoración positiva de la relación con el personal y el ambiente del hogar, destacando la empatía y el respeto como elementos predominantes.
- Sin embargo, casi la mitad de los adultos mayores aún experimenta sentimientos de soledad, lo cual podría asociarse con factores emocionales, pérdida de vínculos familiares o rutinas poco dinámicas.
- En conjunto, los datos evidencian un entorno institucional adecuado, pero con necesidad de fortalecer las estrategias de acompañamiento afectivo y socialización dentro del hogar.

ANEXO ITEM 7
relacionar en la hoja de vida de cada beneficiario el reporte psicosocial del adulto mayor atendido. (Me encuentro en proceso de digitación de todos los informes o reportes psicosociales, anexo un ejemplo.

HOGAR SAN GABRIEL
CUMARAL
INFORME PSICOSOCIAL

Nombre: Flor Alicia Hernández Bustos
Edad: 75 años
Fecha de Nacimiento: 24 de noviembre de 1949
Lugar de Nacimiento: San Martin Meta oriunda de Villavicencio
Estado civil: Viuda
Llegada al hogar San Gabriel: 21 de octubre del 2024

El día 8 de Julio en la Jornada de la mañana brinde atención individual mediante una sesión con la señora Flor Alicia, quién se mostró ubicada en tiempo y espacio, logró mantener una conversación fue coherente en sus respuestas, expresiva y su expresión verbal es coherente con su discurso, su memoria a largo, mediano y corto plazo se encuentra bien, logró expresar algunos recuerdos, cuando un tema le interesa muestra atención con facilidad, comprende y sigue instrucciones, manifiesta con facilidad sus estados de ánimo.

La señora Flor Alicia manifestó durante la atención individual que su estado de ánimo permaneces bajo al recordar permanentemente a su esposo quien falleció hace algunos años y recordar igualmente la situación difícil de la familia, la relación distante y conflictiva con la hija menor y las dificultades económicas de la hija mayor.

Expresó que tiene dos hijas y nietos , algunos de ellos están grandes y los ayudo a salir adelante, la hija mayor se llama Diana Orfanelly Rodríguez de 52 años es la persona que está muy al pendiente de ella, de esta hija tiene 3 nietos, 2 mujeres y un varón, Diana la visita cada 15 días y la acompaña a las citas médicas, se muestra atenta a cualquier novedad que se presente en el hogar, anteriormente vivía con ella en San Nicolás (área rural), un día Diana le explicó a Flor Alicia que no le gustaba dejarla sola la mayor parte del tiempo, por tanto le comento del hogar San Gabriel del Municipio y le propuso la posibilidad de ir allí, inicialmente fueron a conocer, a Flor Alicia le gusto y acepto y ahora piensa que fue lo mejor que pudieron hacer por ella, manifiesta que al llegar y los primeros días se sintió frustrada, después con el paso de las primeras semanas se sintió mucho mejor, actualmente se siente bien, le agrada y esta agradecida, el personal es muy especial, la cuidan y gracias a esos cuidados ha mejorado su salud.

Se muestra triste, pensativa y nostálgica cuando habla de su otra hija menor Iris Nayde Rodríguez de 43 años de edad, quien tiene dos hijos, con ella no tiene contacto, manifiesta que esta hija ha tenido desde hace varios años un comportamiento desconsiderado con sus padres y deshonesto, que su esposo murió con profunda tristeza por los conflictos con ella,

puesto que en el pasado le ayudaron y le dieron la mano, le prestaron los ahorros de ellos para su vejez, e hicieron unos acuerdos de pago y de retribución para contribuir con el bienestar de ellos, sin embargo Iris hizo caso omiso a los acuerdos y los dejo desprotegidos económicamente y emocionalmente, actualmente no tiene acercamiento con su madre, (ni visitas, ni llamadas).

Alicia presenta una dificultad salud en cuanto a la circulación en sus piernas y pies, lo cual ha venido superando paso a paso, con el apoyo del personal de enfermería y directora del hogar, participa en algunas actividades grupales de acuerdo a su estado de ánimo, tiene una buena convivencia, es respetuosa, tiende a ser tranquila, le agrada orar y lo hace frecuentemente, le agrada bailar y participar en algunas actividades recreativas, tiene sus momentos de alegría y hacer chistes a sus compañeros.

De acuerdo a la información otorgada por Alicia ella y su esposo tuvieron una economía que lograban atender sus necesidades básicas, vivieron en el barrio Jordán en casa propia en Villavicencio, ella trabajaba al igual que su esposo, el esposo tomo una decisión inadecuada de vender su casa y prestar el dinero que no les regresaron, esto le genera frustración y tristeza, teniendo en cuenta esta situación se le ha brindado orientación psicológica para avanzar y seguir adelante mirando y valorando lo positivo que tiene en el presente

Es importante aclara que la anterior información fue recopilada durante la sesión individual (se obtuvo otra información que hace parte de la confidencialidad)

MILENA VILLALOBOS FRANCO
Psicóloga
Especialización Derechos del Niño
Apoyo Centro de Bienestar
Hogar San Gabriel.
Cumaral

CORPORACIÓN
Crupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!
NIT 901.391.468-8

3. CUENTA DE COBRO	
CUENTA DE COBRO	X
FOTOCOPIA DE LA CEDULA AMPLIADA AL 150%.	X

ELABORADO POR

ASTRID MILENA VILLALOBOS FRANCO
CC 40440722
PSICOLOGA
CENTRO DE BIENESTAR
CUMARAL (META)

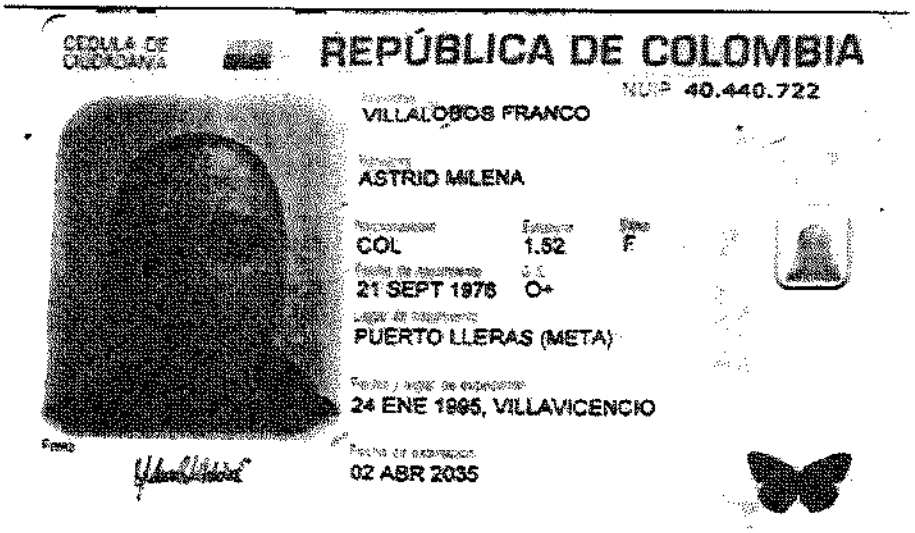
REVISADO POR

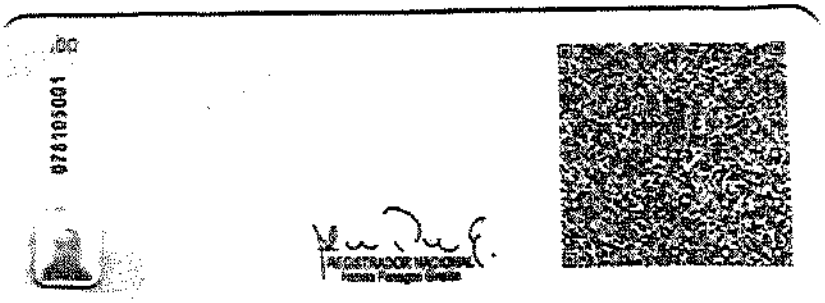
MARTHA LUCIA TORRES BELTRAN
CC 21182456
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
ALCALDIA DE CUMARAL
CUMARAL (META)

CORPORACIÓN
Grupo Luna

¡TRABAJANDO POR UN MAÑANA MEJOR!

NIT 901.391.468-8





ICCOL078105001252001<<<<<<<<<<<
7609217F3504026COL40440722<<<9
VILLALOBOS<FRANCO<<ASTRID<MILE

Cumaral, *15 de octubre de 2025*

CUENTA DE COBRO

CORPORACION GRUPO LUNA
NIT 901.391.468-8

DEBE A:

ASTRID MILENA VILLALOBOS FRANCO
C.C *40440722*

POR VALOR:	$1.625.300
EN LETRAS:	*UN MILLON SEISCIENTOS VEINTI CINCO MIL TRESCIENTOS PESOS*
CONCEPTO:	Prestación de servicio como *PSICOLOGO EN CENTRO BIENESTAR CONTRATO No.38, Municipio de CUMARAL.*
PERIODO:	01 de octubre a 15 de octubre

MES: *Octubre de 2025*

CORDIALMENTE

ASTRID MILENA VILLALOBOS FRANCO
C.C *40440722*

Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada, por medio de la cual obtengo ingresos por Honorarios y/o Compensación por servicios profesionales, No he contratado ni vinculado DOS o más personas asociados a la realización de la actividad descrita.

La presente afirmación la hago conforme a lo estipulado en el parágrafo No. 2 del artículo 383 del estatuto tributario.

Artículo 383. Parágrafo 2. E.T. La retención en la fuente establecida en el presente artículo será aplicable a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales obtenidos por las personas que informen que no ha contratado o vinculado dos (2) trabajadores asociados a la actividad